

Kennziffer	Kategorie	Anbieter	Angebot	Kapazität	Termin	fortlauf-ender Kurs	nächster Kurs	Sportstätte	Stadtgebiet	Info's	Kosten Mitglied	Kosten Nicht-mitglied	KK-Förderung	Inhouse	Kontakt
ENT-01	Entspannung	Ewald Pipper	Tiefenentspannung	Plätze verfügbar	Mittwoch 18:30-19:30	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung	40,00 € pro 5x	50,00 € pro 5x		möglich	Tel.: 0175 / 670 57 53 E-Mail: atks.blumenthal@googlemail.com
BEW-01	Bewegung	Elke Gloistein	GaGesTra	Plätze verfügbar	Freitag 17:30-18:30	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung	60,00 € pro 10x	75,00 € pro 10x		möglich	Tel.: 0171 / 928 02 89 E-Mail: haskikarus2@web.de
ENT-02	Entspannung	Elke Gloistein	Lach-Yoga	Plätze verfügbar	Freitag 18:30-19:30	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung				möglich	Tel.: 0171 / 928 02 89 E-Mail: haskikarus2@web.de
BEW-03	Bewegung	Diana Pukall	Zumba	Plätze verfügbar	Montag 09:00-10:00	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung					Tel.: 0175 / 670 57 53 E-Mail: atks.blumenthal@googlemail.com
BEW-04	Bewegung	Diana Pukall	Zumba	Plätze verfügbar	Donnerstag 19:30-20:30	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung					Tel.: 0175 / 670 57 53 E-Mail: atks.blumenthal@googlemail.com
ENT-03	Entspannung	Norbert Fritz	Meditation	Plätze verfügbar	Dienstag 18:30-20:00	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung	60,00 € pro 10x	75,00 € pro 10x		möglich	Tel.: 0175 / 670 57 53 E-Mail: atks.blumenthal@googlemail.com
BEW-05	Bewegung	Christin Senf	Aerobic	Plätze verfügbar	Montag 20:00 - 20:45	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung					Tel.: 0175 / 670 57 53 E-Mail: atks.blumenthal@googlemail.com
BEW-06	Bewegung	Christin Senf	Intervall Training	Plätze verfügbar	Mittwoch 18:30-19:00	x		ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung					Tel.: 0175 / 670 57 53 E-Mail: atks.blumenthal@googlemail.com
BEW-07	Bewegung	Anikó Blum	Beckenboden Kurs	Plätze verfügbar	Mittwoch 09:30-10:30		30.08.-02.11.	ATK-S Blumenthal	Bremen-Nord	lockere Kleidung			85-100%		Tel.: 0421 / 62 04 34 10 E-Mail: praxis@aniko-blum.de
BEW-08	Bewegung	Anikó Blum	Beckenboden Kurs	Plätze verfügbar	Donnerstag 19:00-20:00		18.08.-06.10.	Naturheilzentrum Am Rabenfeld	Bremen-Nord	lockere Kleidung	100,00 €	110,00 €	85-100%		Tel.: 0421 / 62 04 34 10 E-Mail: praxis@aniko-blum.de
ENT-04	Entspannung	Anikó Blum	Autogenes Training	Plätze verfügbar	Donnerstag 17:15-18:15		18.08.-06.10.	Naturheilzentrum Am Rabenfeld	Bremen-Nord	lockere Kleidung	95,00 €	105,00 €			Tel.: 0421 / 62 04 34 10 E-Mail: praxis@aniko-blum.de
RÜC-01	Rücken	Anikó Blum	Rücken Schule	Plätze verfügbar	Mittwoch 17:30-18:30		09.11.2016-11.01.2017	Naturheilzentrum Am Rabenfeld	Bremen-Nord	lockere Kleidung	95,00 €	105,00 €			Tel.: 0421 / 62 04 34 10 E-Mail: praxis@aniko-blum.de
BEW-09	Bewegung	Anikó Blum	Beckenboden Kurs	Plätze verfügbar	Mittwoch 19:15-20:15		09.11.2016-11.01.2017	Naturheilzentrum Am Rabenfeld	Bremen-Nord	lockere Kleidung	100,00 €	110,00 €	85-100%		Tel.: 0421 / 62 04 34 10 E-Mail: praxis@aniko-blum.de
WOR-02	Workshop	Anikó Blum	Taping für Sport+Alltag	Plätze verfügbar	Samstag 09:00-16:00		15.10.	Naturheilzentrum Am Rabenfeld	Bremen-Nord		125,00 €	125,00 €			Tel.: 0421 / 62 04 34 10 E-Mail: praxis@aniko-blum.de
BEW-100	Bewegung	TV Schwanewede	Bewegungstherapie in der Krebsnachsorge	Plätze verfügbar	Freitag 09:00-09:45	x		Gymnastikhalle Waldschule	Bremen-Nord						Tel.: 04209 / 98 97 04 E-Mail: info@tv-schwanewede.de
BEW-101	Bewegung	TV Schwanewede	Reha-Sport Lungensport	Plätze verfügbar	Montag 10:00-10:45	x		Gymnastikhalle Waldschule	Bremen-Nord	Zielgruppe: COPD Asthma Bronchiale Lungenfibrose Chronische Bronchitis					Tel.: 04209 / 98 97 04 E-Mail: info@tv-schwanewede.de
BEW-102	Bewegung	TV Schwanewede	Reha-Sport Lungensport	Plätze verfügbar	Freitag 10:00-10:45	x		Gymnastikhalle Waldschule	Bremen-Nord	Zielgruppe: COPD Asthma Bronchiale Lungenfibrose Chronische Bronchitis					Tel.: 04209 / 98 97 04 E-Mail: info@tv-schwanewede.de
BEW-103	Bewegung	TV Schwanewede	Herz-Sport Gruppe	Plätze verfügbar	Donnerstag 09:00-10:00	x		Gymnastikhalle Waldschule	Bremen-Nord	Zielgruppe: Schaufensterkrankheit Gefäßkrankungen					Tel.: 04209 / 98 97 04 E-Mail: info@tv-schwanewede.de

Kennziffer	Kategorie	Anbieter	Angebot	Kapazität	Termin	fortlauf- ender Kurs	nächster Kurs	Sportstätte	Stadtgebiet	Info's	Kosten Mitglied	Kosten Nicht- mitglied	KK- Förderung	Inhouse	Kontakt
BEW-104	Bewegung	TV Schwanewede	Herz-Sport Gruppe	Plätze verfügbar	Donnerstag 11:00-12:00	x		Gymnastikhalle Waldschule	Bremen-Nord	Zielgruppe: Schaufensterkrankheit Gefäßkrankungen					Tel.: 04209 / 98 97 04 E- Mail: info@tv-schwanewede.de
BEW-105	Bewegung	TV Schwanewede	Herz-Sport Gruppe	Plätze verfügbar	Freitag 16:00- 17:00	x		Gymnastikhalle Waldschule	Bremen-Nord	Zielgruppe: Schaufensterkrankheit Gefäßkrankungen					Tel.: 04209 / 98 97 04 E- Mail: info@tv-schwanewede.de
BEW-106	Bewegung	TV Schwanewede	Herz-Sport Gruppe	Plätze verfügbar	Freitag 17:00- 18:00	x		Gymnastikhalle Waldschule	Bremen-Nord	Zielgruppe: Schaufensterkrankheit Gefäßkrankungen					Tel.: 04209 / 98 97 04 E- Mail: info@tv-schwanewede.de

Kennziffer	Kategorie	Anbieter	Kurzbeschreibung
ENT-01	Entspannung	Ewald Pipper	Einmal aus der geschäftigen Welt der Alltags ausbrechen und zu sich selbst finden. Es werden Entspannung und Erholung, sowie Klarheit und Entscheidungsfindungsprozesse gefördert
BEW-01	Bewegung	Elke Gloistein	Vielseitiges und ganzheitliches Angebot zur Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Entspannung, vermittelt in alltagsspezifische Übungen
ENT-02	Entspannung	Elke Gloistein	
BEW-03	Bewegung	Diana Pukall	
BEW-04	Bewegung	Diana Pukall	
ENT-03	Entspannung	Norbert Fritz	Schärfen des Geistes, Meditationstraining und Arbeit mit allen Sinnen. Die innere Ruhe finden, unabhängig von Religion und Spiritualität
BEW-05	Bewegung	Christin Senf	
BEW-06	Bewegung	Christin Senf	
BEW-07	Bewegung	Anikó Blum	Trainingsprogramm aus Spannungs- und Entspannungsübungen. Der schlechten Haltung durch ständiges Sitzen entgegenzuwirken den Körper zu stabilisieren und ein Gefühl für die eigene Atmung zu entwickeln sind Ziel des Kurses.
BEW-08	Bewegung	Anikó Blum	Trainingsprogramm aus Spannungs- und Entspannungsübungen. Der schlechten Haltung durch ständiges Sitzen entgegenzuwirken den Körper zu stabilisieren und ein Gefühl für die eigene Atmung zu entwickeln sind Ziel des Kurses.
ENT-04	Entspannung	Anikó Blum	Training für von innen heraus erzeugte Entspannung. Loslassen und den Körper bewusst fühlen.
RÜC-01	Rücken	Anikó Blum	Kraft- und Beweglichkeitsübungen für den ganzen Rücken und Vermittlung von rückengerechtem Verhalten zur Prävention und Behandlung von Rückenschmerzen.
BEW-09	Bewegung	Anikó Blum	Trainingsprogramm aus Spannungs- und Entspannungsübungen. Der schlechten Haltung durch ständiges Sitzen entgegenzuwirken den Körper zu stabilisieren und ein Gefühl für die eigene Atmung zu entwickeln sind Ziel des Kurses.
WOR-02	Workshop	Anikó Blum	Stimulation der Gelenke, Muskeln und des Nervensystems durch das Aufbringen eines speziellen Tapes auf die Haut. Hier werden Techniken für Alltag und Sport erlernt. Auch ohne medizinische oder therapeutische Vorkenntnisse geeignet.
BEW-100	Bewegung	TV Schwanewede	
BEW-101	Bewegung	TV Schwanewede	Stärkung und Verbesserung des Atemvolumens
BEW-102	Bewegung	TV Schwanewede	Stärkung und Verbesserung des Atemvolumens
BEW-103	Bewegung	TV Schwanewede	

Kennziffer	Kategorie	Anbieter	Kurzbeschreibung
BEW-104	Bewegung	TV Schwanewede	
BEW-105	Bewegung	TV Schwanewede	
BEW-106	Bewegung	TV Schwanewede	