



## **LBSV Wandergruppe feiert auf dem Brocken sein großes Jubiläum**

### **30 Jahre Wandern beim LBSV brachte viele Höhepunkte**

#### **Die gesamte Wanderstrecke entspricht der Entfernung zwischen Bremen und New York**

1988 kam Lothar Pohlmann als Sportlehrer zum Landesbetriebssportverband Bremen e.V. (LBSV) und gründete dort als erstes eine Wandergruppe. Diese Wandergruppe startete in den ersten Monaten mit regionalen Wanderungen in Bremen und umzu, bevor es dann schon im Herbst 1988 in den Harz ging. An dieser legendären Wanderung um die Okertalsperre nahmen damals 80 Wanderer aus Bremen teil. 75 Teilnehmern hat es damals so großartig gefallen, dass sie spontan in den LBSV Bremen eingetreten sind. Nun kommt die LBSV Wandergruppe am 29. April wieder in den Harz zurück und wird zum Jubiläum auf den Brocken wandern. Dort erwarten die Teilnehmer natürlich viele aufregende Überraschungen zum Jubiläum. Wer Lust hat mit dem LBSV auf den Brocken zu wandern, der kann sich dieser Frühlingswanderung anschließen. Weitere Informationen erteilt der LBSV unter Tel. 0421 – 55 50 21.

Lothar Pohlmann ist seit 30 Jahren beim LBSV als Sportlehrer bemüht, seine Mitmenschen für den gesundheitlichen Sport zu begeistern. Zu den vielen Sportarten, die er beim Betriebssportverband unterrichtet, gehören Laufen, Rücken-Gymnastik, Leichtathletik, Volleyball, Funktionsgymnastik, Paddeln, Tennis und vieles mehr. Seine Lieblings-Sportart ist jedoch das Wandern und er kommt ins Schwärmen, wenn er aufzählt wie gut diese Bewegungsform für die Gesunderhaltung des Menschen ist: „Herz, Kreislauf, Fettverbrennung kommen in Schwung, Gelenke und Muskeln werden gestärkt, die Sauerstoffzufuhr wird verbessert, Stress wird abgebaut. Wandern hilft besonders gegen das Burnout-Syndrom. Im Vergleich zu vielen anderen Sportarten hat Wandern so viele Vorteile: Man muss es nicht lernen. Man braucht keine teure, spezielle Ausrüstung. Man muss auch nicht verreisen. Man kann sogar unmittelbar am Stadtrand oder vor der Haustür die Natur entdecken und für eine Wanderung nutzen. Als Resümee kann man sagen, dass das Wandern die Gesundheit erhält und viele zusätzliche Lebensjahre schenkt.“

Mit großem Stolz blickt Lothar Pohlmann mit den Wanderfreunden vom LBSV Bremen auf die zurückliegenden 30 Jahre zurück. Addiert man die zurückgelegten Wanderstrecken, so sind die LBSV Wanderer einmal von Bremen nach New York gewandert. Unterwegs haben sie dabei sowohl die schönen Wanderregionen in Norddeutschland, als auch die schöne Bergwelt in Südtirol und im Salzburger Land kennen gelernt. Ferner wurde die dänische Insel Bornholm und der Bayerische Wald erkundet und immer war die Freude an der Natur der große Antrieb für die Wanderfreunde vom LBSV. Zusätzlich zu diesem Wanderprogramm erstellte Lothar Pohlmann unter dem Titel „Kulturwandern“ Broschüren über die Kultur, Natur und Ausflugsziele in Bremen und umzu. Viele dieser Führungen sind mittlerweile vom Stadtmarketing in Bremen und anderen Städten unter dem Begriff „Alternative Stadtführungen“ übernommen worden.

Auch der Austausch mit anderen Wandergruppen wurde bei Sternwanderungen, Theaterwanderungen und beim Grillen am Lagerfeuer gepflegt. Höhepunkt dieser 30 Jahre Wandern beim LBSV war die abenteuerliche Führung über den ehemaligen Grenzstreifen bei Lüchow-Dannenberg nur 14 Tage nach dem Mauerfall am 9.11.1989 in Berlin. „Als wir durch den aufgeschnittenen Grenzzaun stiegen wusste keiner von uns, ob wirklich schon alle Minen im Grenzbereich geräumt waren“, erklärte Pohlmann. Aber die Minen waren geräumt und der kommunistische Bürgermeister des nächstgelegenen Dorfes der ehemaligen DDR hatte bereits geschäftstüchtig die Dorfkneipe übernommen und begrüßte uns als Freund aller Westdeutschen. Der „Mauerfall“ am Brocken, der ja Ziel der Jubiläums-Wanderung vom LBSV ist, geschah übrigens am 3.12.1989 durch den Ansturm von 800 DDR-Bürgern. „Heute ist der Brocken ein Symbolberg für die Freiheit aller Menschen in Deutschland und ganz besonders auch für die Wandergruppe vom Landesbetriebsportverband Bremen e.V.“, erklärt Lothar Pohlmann.