



## NEU beim Landesbetriebssportverband e.V.

### Eltern – Kind – Spiel & Sport

für Kinder ab 10 Mon. bis 4 Jahre alt

immer samstags von 10:00-11:00 Uhr in der MZH

Anmeldungen ab sofort in der Geschäftsstelle und unter

Tel.: 0421 - 55 50 21 / Fax: 0421 - 55 67 38 / E-Mail: [info@lbsv-bremen.de](mailto:info@lbsv-bremen.de)

Das Sportangebot startet ab einer Mindestzahl von 8 angemeldeten Teilnehmern und soll in den Sommerferien durchgehend stattfinden.

Bei uns im Eltern-Kind-Spiel & Sport lernen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Vielfalt des Kinderturnens kennen. Hier steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen im Vordergrund, vom Fingerspiel bis zum Bewegungslied, vom Turnen mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten bis hin zum Kennenlernen von Bewegungslandschaften.

Einen hohen Stellenwert haben bei uns die Förderung des natürlichen Bewegungsdrangs der Kinder und die Vermittlung vom Spaß an Bewegung. Mit Hilfe der Eltern erleben die Kinder in der Turnhalle durch Nachahmen und eigenständiges Probieren verschiedene Übungen aus der Fein- und Grobmotorik.

Unsere Turnstunde bietet den Kindern darüber hinaus die Möglichkeit, grundlegende soziale Erfahrungen in der Gruppe mit anderen Kindern, deren Eltern und den Übungsleiterinnen zu sammeln.

Wir beginnen unsere Stunde mit einem Begrüßungskreis, in dem die Kinder mit unserem „Hallo Sportler“ Begrüßungslied und durch Sing- und Bewegungsspiele auf die Turnstunde eingestimmt werden.

Dann dürfen die Kinder den vor Beginn der Turnstunde aufgebauten Geräteparcours erkunden. Sie lernen dabei, eine schiefe Ebene hinauf- und hinunterzugehen, zu balancieren und zu klettern, zu rutschen und zu springen, zu hangeln und sich eine schräge Bank hinaufzuziehen. Die Eltern leisten dabei Hilfestellung und sichern ihre Kinder.

Es kommen auch unterschiedliche Materialien und Geräte (z.B. Reifen, Ringe, Bälle, Tücher) zum Einsatz.

Nach dem gemeinsamen Abbau der Geräte treffen wir uns zu einem Abschlusskreis und wir singen noch ein Bewegungslied, bevor wir die Turnstunde mit unserem traditionellen Abschlusslied »Alle Leut'« ausklingen lassen.

Wir freuen uns, dass nicht nur Mütter mit ihren Kindern, sondern auch Väter und Großeltern den Weg zu uns in die Turnhalle finden. Das Eltern-Kind-Spiel & Sport ist eben ein Angebot für die ganze Familie.

Wir freuen uns auf Euren Besuch ☺