

Die Stärkung und Erhaltung der Gesundheit aller Mitarbeiter stehen in enger Verbindung mit Motivation und Produktivität.

Gesundheitsförderung stellt sich individuell dar und wird in den unterschiedlichsten Facetten wahrgenommen.

Mit starken Partnern an unserer Seite möchten wir Ihren Ansprüchen gerecht werden.



Unsere Angebote

- **Aerobic**
- **Laufen**
- **Gymnastik**
- **Rückenkurse**
- **Schwimmen**
- **Walking**
- **Wandern**
- **Zumba**

Wussten Sie eigentlich, dass ...

... nicht nur Sport und Bewegung zum Wohlbefinden beitragen?

... Angebote wie Entspannung oder ergonomischer Arbeitsplatzberatung zu einem verbesserten Arbeitsklima beitragen?

Ihre Adresse für den etwas anderen Sport

Landesbetriebssportverband Bremen e. V.

Geschäftsstelle:

Volkmannstraße 12

28201 Bremen

Telefon 04 21/55 50 21/22

Fax 04 21/55 6738

info@lbsv-bremen.de

www.lbsv-bremen.de

Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag 10 – 16 Uhr

Freitag 10 – 13 Uhr

Der LBSV auch bei facebook und flickr



Betriebliche

Gesundheitsförderung

Wir können
mehr, als
nur Betriebs-
sport!



LBSV

LANDESBETRIEBSSPORTVERBAND BREMEN E. V.

Warum ist gesundheitsfördernder Betriebssport aktuell und wichtig?



Alltagserkrankungen nehmen drastisch zu. Handeln Sie **jetzt** und beugen Sie vor. Um fit und vital zu bleiben, sind Sport und Bewegung der ideale Ausgleich zu Stress und Hektik im Beruf.

Identifikation und Integration

Bewegung ist Spaß am Leben, **gemeinsam** erhöht sich der Spaß um ein Vielfaches. So werden ...

- Zusammenhalt und Teamfähigkeit gestärkt
- Netzwerke geschaffen
- Mitarbeiter deutlich zufriedener

Prävention

Stressabbau durch Sport

- Vorbeugung psychisch bedingter Erkrankungen
 - Stärkung des Muskel- und Knochenapparates
 - Schulung der Reaktionsfähigkeit
- = Minimierung des Verletzungs- und Unfallpotentials

Sporttreibende fühlen sich zufriedener und gesünder.

Ökonomischer Nutzen für den Arbeitgeber

- Senkung der Krankheitskosten durch geringere Ausfallzeiten
- Fittere Mitarbeiter sind schneller wieder am Arbeitsplatz

Employer Branding/ Imageförderung

- Durch Betriebssport wird ein Unternehmen in seiner Außendarstellung **attraktiv(er)**!
- Seien Sie Vorbild und treiben selbst aktiv Gesundheitssport. So werden Sie zum „Bewegungs-Botschafter“ Ihres Unternehmens.



Wir unterstützen

- bei der Durchführung und Auswertung von Mitarbeiterumfragen
- Veranstaltungen, Seminare, Workshops zu aktuellen Themen im Bereich Gesundheitssport zu organisieren
- durch die Bereitstellung von Räumlichkeiten
- bei der Durchführung von In-House- oder Vor-Ort-Angeboten
- bei der Teilnahme an Kursen im Land Bremen
- bei der Vermittlung geeigneter Kursleiter
- mit unseren Kooperationspartnern
- in allen sportbezogenen Versicherungsfragen
- mit unseren Netzwerk-Partnern

Wir können mehr, als nur Betriebs-sport!