

Sport im Betrieb

3/2013 September



Geschäftsstelle:

Landesbetriebssportverband Bremen e.V. Volkmannstraße 12 28201 Bremen

Bankverbindung:

Bankhaus Neelmeyer (BLZ 290 200 00)

Kto.-Nr. 1000 7148 14

Geschäftsführer: Egbert Wilzer

Geschäftszeiten: Mo - Do 10.00 - 16.00 Uhr Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Telefon: 0421/55 50 21/22

Telefax: 0421/55 67 38 E-mail: info@lbsv-bremen.de Internet: www.lbsv-bremen.de

Gaststätte "Sportcasino"

Geschäftszeit: werktags ab ca. 16.30 Uhr

Telefon: 0421/53 07 07 Pächterin: Liubica Schlüter

Landesvorstand:

Landesvorsitzender:

Jürgen Linke Telefon: di

dienstl. 04791/94 30 03 04791/94 30 08 dienstl E-Mail: juergen.linke@lbsv-bremen.de

Landesvorstand Finanzen:

Mady Hagens

E-Mail: mady.hagens@lbsv-bremen.de

Landesvorstand Sport:

Jürgen Beyer Telefon: privat 0421/62 37 62 E-Mail: juergen.beyer@lbsv-bremen.de

Landesvorstand Organisation:

Rolf B. Krukenberg 0421/5616-44 Telefon: privat 0421/5616-44 Fax: privat 0421/5616-46 E-Mail: rolf.krukenberg@lbsv-bremen.de

Referent für Organisation

Siegfried Buschatzky Telefon: 0421 - 55 50 21

E-Mail:

siegfried.buschatzky@lbsv-bremen.de

Landesvorstand Bildung: Jürgen Linke

Telefon: dienstl 04791/94 30 03 04791/94 30 08 dienstl. E-Mail: juergen.linke@lbsv-bremen.de

Landesvorstand Marketing und Medien:

Norbert Scheer Telefon: priva

Telefon: privat 04221/35 54 E-Mail: norbert.scheer@lbsv-bremen.de

Referent für elektronische Medien

Marco Sveda

Mobiltelefon: 0176-22 06 94 02 redaktion@lbsv-bremen.de E-Mail:

Referent für elektronische Medien Referent für Öffentlichkeitsarbeit

Ingo Moss Mobiltelefon: 0173-74 33 252

E-Mail: redaktion@lbsv-bremen.de

Landesvorstand Gesundheitsförderung

Daniela Bessen Mobiltelefon: 0176 - 70060177

E-Mail: daniela.bessen@lbsv-bremen.de

Ehrenvorsitzender:

Erwin Kloke Tel: p

privat 0421/498 44 95 privat 03222 1609993 erwin.kloke@lbsv-bremen.de Fax E-Mail:

Ehrenvorsitzender:

Dieter Bening

Ausschüsse des Verbandes:

Hauptausschuss:

Jürgen Linke

Telefon: dienstl 04791/94 30 03 dienstl. 04791/94 30 08 E-Mail: juergen.linke@lbsv-bremen.de

Landesausschuss für

satzungsrechtliche Angelegenheiten Rolf B. Krukenberg

Telefon: privat 0421/5616-44 0421/5616-46 privat E-Mail: rolf.krukenberg@lbsv-bremen.de

Landesausschuss für Beitragsgestaltung: Mady Hagens

E-Máil: mady.hagens@lbsv-bremen.de

Weiter Organe des Verbandes:

Schiedsgericht: Eduard Scotland

privat 0421/34 33 96 Telefon: E-Mail: schach@lbsv-bremen.de

Ehrenrat:

Erwin Kloke

0421/498 44 95 privat privat Tel: 03222 1609993 F-Mail: erwin.kloke@lbsv-bremen.de

Datenschutzbeauftragter des Verbandes:

Haye Hösel

E-Mail: datenschutzbeauftragter@lbsv-bremen.de

Stadtverband Bremen-Stadt:

Vorsitzender:

Rolf B. Krukenberg

Telefon: privat 0421/5616-44 Fax: privat 0421/5616-46 E-Mail: rolf.krukenberg@lbsv-bremen.de

Stelly, Vorsitzender (kom.):

Mobiltelefon:

0176 - 22 06 94 02 marco.sveda@lbsv-bremen.de

Schriftführer (kom.):

Rolf B. Krukenberg

Telefon: privat 0421/5616-44 privat 0421/5616-46 E-Mail: rolf.krukenberg@lbsv-bremen.de

Sportwart:

Marco Sveda

Mobiltelefon: 0176 - 22 06 94 02 marco.sveda@lbsv-bremen.de E-Mail:

Fachgruppen Bremen-Stadt:

Bowling: Volker Pache

vorsitzender@hb-bowling.de E-Mail:

Fußball:

Jerry Ritter Telefon:

mobil 0176/62 53 33 222 E-Mail: jerry.ritter@lbsv-bremen.de

Golf: Ralf Hofer

E-Mail: golf@lbsv-bremen.de

Handball:

Michael Tabeling Telefon:

privat dienstl 04203/61 73 0421/457-39 75 E-Mail: michael.tabeling@lbsv-bremen.de

Kegeln: Rolf Raulfs

privat 04221/58 41 41 7 rolf.raulfs@lbsv-bremen.de Telefon: E-Mail:

Korbball:

Renate Schreiber Telefon: privat 0421/83 11 17

Schach:

Eduard Scotland Telefon: privat

0421/34 33 96 privat 0421/34 33 9 schach@lbsv-bremen.de E-Mail:

Squash:

Holger Raffel E-Mail: hold holger.raffel@lbsv-bremen.de

Tischtennis:

Jens Arfmann

privat 0421/83 38 67 jens.arfmann@lbsv-bremen.de Telefon: E-Mail:

Volleyball:

Wolfgang Mahlstedt Telefon: privat

0421/56 10 54 privat

E-Mail

wolfgang.mahlstedt@lbsv-bremen.de

weitere Sportarten in Bremen-Stadt: Badminton, Lauftreff, Schwimmen, Seni-oren-Gymnastik, Tennis, Walking, Wandern Informationen über die Geschäftsstelle

Stadtverband Bremen-Nord:

Vorsitzender:

Manfred Kelch

Telefon: privat 0421/65 60 60 E-Mail: manfred.kelch@lbsv-bremen.de

Stelly.Vorsitzender:

Hermann Büntemeyer Telefon: privat 0421/65 43 08

Sportwartin:

Cornelia Pankrath
E-Mail: cornelia.pankrath@lbsv-bremen.de

Schriftführer:

NN

Fachgruppen Bremen-Nord:

Fußball:

Helmut Käpernick

0421/60 67 37 Telefon: privat 0421/60 67 37 E-Mail: helmut.kaepernick@lbsv-bremen.de

Tischtennis:

Hermann Büntemeyer

Telefon: 0421/65 43 08 privat

Stadtverband Bremerhaven:

Vorsitzender:

Harry Kühn

privat 0471/88 360 0471/944 64 134 Telefon: dienstl. E-Mail: harry.kuehn@lbsv-bremen.de

Stellv.Vorsitzender:

N.N.

Schriftführerin: N.N.

Sportwart: N.N.

Fachgruppen Bremerhaven:

Bowling: Patrick Dickerson

Telefon: privat 0471/30 07 333 E-Mail: patrick.dickerson@lbsv-bremen.de

Schießen:

Norbert Meyer Telefon: pri privat 0157/849 79 741 E-Mail: norbert.meyer@lbsv-bremen.de

Tanzen

Bernd-Dieter Finke

Telefon: privat 0471/82 711 E-Mail: bernd_dieter.finke@lbsv-bremen.de 0471/82 711

Tennis:

E-Mail:

Helmut Krause Telefon: priv privat 0471/67 401 E-Mail: helmut.krause@lbsv-bremen.de

weitere Sportarten in Bremerhaven: Faustball, Squash, Volleyball, Walking Informationen über:

0471/944 64 134

harry.kuehn@lbsv-bremen.de

Harry Kühn Telefon: . privat 0471/88 360

dienstl

Sportangebot des LBSV Bremen

Bremen-Stadt: Badminton, Basketball, Bowling, Fußball (inkl. Freizeit-Fußball), Golf, Gymnastik (inkl. Senioren-Gym.), Handball, Kegeln, Korbball, Leichtathletik (Sportabzeichen, Laufen, Walking), Schach, Schwimmen, Squash, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Wandern

Bremen-Nord: Bowling, Fußball, Gymnastik, Handball, Schach, Tischtennis, Volleyball, Wandern

Bremerhaven: Bowling, Drachenboot, Faustball, Freizeitsport, Fußball, Leichtathletik (Walking), Schießen, Squash, Tanzen, Tennis, Volleyball

INHALT

24. Bremer Kindertag	3-5
Betriebliche Gesundheitsförderung	6-8
Sports meets Family	7
Deutscher Betriebssportmeister Fußball	8
Internationales Städteturnier Bowling	9
ECSG BSG Sparkasse Bremen	9-11
ECSG SG Stern Tischtennis	12
ECSG SG Stern Bowling	12
Termine	16

Bremen-Stadt:

Tischtennis, Fachgruppenversammlung	13
Tischtennis, Saisonstart	14
Bowling, Fachgruppenversammlung	14
Bowling, Superfinaltag	15
Kegeln, Ergebnisse	16
Volleyball, Pokalsieg	17
Laufen, Verabschiedung	17
Squash, Ergebnisse	18

Bremen-Nord:

Fußball,	Kleinfeldmeisterschaft	18
rubball,	Niemielumeisterschaft	10

Bremerhaven:

Drachenboot	19
Bowling, Trio-Turnier	19



24. Bremer Kindertag - mit den Stargästen Peb und Pebber

Kinder-Oskar für Zaches und Zinnober

Ingelore Rosenkötter ist Kindertagsbotschafterin 2013

Nr. 3/2013





Rekord! - 55.000 Kinder und Erwachsene haben den 24. Bremer Kindertag am 11. August 2013 besucht.

Das Wetter spielte auch mit, und so

nutzten Tausende die interessanten Angebote im Bremer Bürgerpark rund um das Motto "Kinder stark machen".

Fachzeitschrift und Organ des LBSV Bremen e.V.

Herausgeber: Landesbetriebssportverband Bremen e.V., Volkmannstraße 12, 28201 Bremen, Telefon: (0421) 55 50 21, Telefax: (0421) 55 67 38 E-Mail: info@lbsv-bremen.de, Homepage: www.lbsv-bremen.de

Manuskripte sind ausschließlich an den LBSV Bremen zu senden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. Unterzeichnete oder signierte Artikel decken sich nicht unbedingt mit der Meinung des Herausgebers.

Redaktion: Heike Groneberg, Egbert Wilzer
Heike Groneberg, Telefon: privat 83 38 67, dienstl. 361 97 33, E-Mail: presse@lbsv-bremen.de,
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Zustimmung der Redaktion.
Erscheinungsweise: vierteljährlich

Bezugspreis: Der Bezugspreis ist im Monatsbeitrag enthalten, für Nichtmitglieder 4 Hefte 5,-- EUR incl. Porto und Versandspesen.

Redaktionsschluss: für die Ausgabe 4/2013 ist der 1. November 2013

Verteilung: Alle dem LBSV Bremen angeschlossenen Betriebs- und sonstige Sportgemeinschaften sowie Einzelmitglieder ohne BSG-Zugehörigkeit

Druck: Print.Media.Contor, 27711 Osterholz-Scharmbeck, Bördestraße 9 (Pressehaus), Telefon 0 47 91 / 303 318, Fax 0 47 91 / 303 316

Mehr als 100 Vereine und Organisatoren boten die vielfältigsten Angebote zum Kennenlernen, Mitmachen und Ausprobieren.

Ermöglicht haben diese tolle Veranstaltung einmal mehr die rund 800 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Durch ihr großartiges Engagement sowie durch zahlreiche Unterstützer und Sponsoren ist es überhaupt möglich, eine solche nichtkommerzielle Veranstaltung durchzuführen.



Durch das bunte Programm auf der Showbühne führte Malte Janssen von Radio Bremen Vier.

A u f der Büh-

ne traten nicht nur Peb und Pebber sowie Zaches & Zinnober auf, sondern auch verschiedene Tanzund Sportgruppen aus Bremer Vereinen zeigten ihr Können.



Sportgymnastik von Bremen 1860 begeisterten nicht nur mit Auszügen aus ihren Wettkampfprogrammen, sondernhatten auch ein witziges Showprogramm mitgebracht

Raimund Michels mit dem beliebten Kindertagslied "Kinder haben Rechte" durfte natürlich nicht fehlen.





Anja Stahmann, Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen, überreichte den Kinderoskar an Zaches & Zinnober

Höhepunkt des Bühnenprogramms war die Verleihung des Bremer Kinder-Oskars an Zaches & Zinnober.

Damit würdigt der Landesbetriebssportverband Bremen e.V. das besondere Engagement von Zaches & Zinnober für die musikalische Sprachförderung von Kindern. Michael Zachcial und Ralf Siebenand, die das Musik-Duo Zaches & Zinnober bilden, singen und erzählen seit 20 Jahren die unglaublichsten Geschichten, bei denen Kinder noch selber denken, und auf eigene Ideen kommen können.

Zur Preisbegründung erklärt
Lothar Pohlmann,
der auch Initiator des Bremer
Kindertages ist:
"Mit ihrer fetzigen
Mischung aus
Wortakrobatik,
Poesie, aberwitzigen, grotesken

Geschichten haben sie nicht nur in Deutschland sondern auch schon in der Schweiz, in Italien und für das Goethe-Institut in Irland, Schottland und Dänemark für Furore gesorgt und waren dabei



LBSV-Vositzender Jürgen Linke

großartige Botschafter für die musikalische Spracherziehung von Kindern. Ihre Mitmachlieder begeistern mit komischen Brüchen und aberwitzigen Reimen, dass es sowohl für Kinder als auch für Erwachsene eine wahre Freude ist."



Die Stargäste Peb und Pebber warben bei ihrer Bühnenshow für einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung. Moderator ihrer Show ist Philipp Greifenberg, alias Phil Gee. Der Rhythmus seiner witzigen Lieder lädt geradezu zum Tanzen ein.

Im Rahmen des offiziellen Eröffnungsempfangs im Dorint Park Hotel Bremen wurde die neue Kindertagsbotschafterin 2013, Frau Ingelore Rosenkötter, ernannt.

Die Spenden der diesjährigen Veranstaltung gehen je zur Hälfte an die Stiftung Gutes Karma von David Safier und an den Deutschen Kinderschutzbund Landesverband Bremen e.V.

Heike Groneberg



v.I.: Die Kindertagsbotschafterin 2013 Ingelore Rosenkötter, der Kindertagsbotschafter 2012 Eric Roßbander, Ehrenkindertagsbotschfterin Janette Rauch, Senatorin Anja Stahmann, KindertagsOrganisator Lothar Pohlmann



Die stolzen Gewinnerlnnen des Malwettbewerbes erläuterten Ingelore Rosenkötter gern ihre Bilder





Das Dorint Park
Hotel hatte für den
Eröffnung sempfang
eine wunderschöne Torte kreiert, die
auch den jünsten
BesucherInnen sehr gut
schmeckte

WEER REPORT OF THE PARTY OF THE



Klettern beim Weser Kurier, kostenloses Wasser bei der swb, Schaukeln mit dem Zeisner-Pferd - für Jede/n war etwas dabei





Die ganz Kleinen konnten hüpfen, die Größeren Schach spielen oder auf die Torwand schießen. Oder sich in der Schubkarre zum Basketballkorb schieben lassen









Danke den Sponsoren

Zum Abschluss des 24. Bremer Kindertages möchten wir, die Veranstalter Weser Kurier und Landesbetriebssportverband Bremen e.V., allen kleinen und großen Sponsoren unseren großen Dank für erbrachte Unterstützung aussprechen. Wir danken unseren Partnern und Sponsoren ganz herzlich für die Unterstützung:

Weser Kurier Radio Bremen

Apollon Hochschule für Gesundheitswirtschaft

ArcelorMittal Bremen GmbH

Bremer Bündnis für Familien

Bremer Musical Company

Bremer Tageszeitungen AG

Bremische Evangelische Kirche

BTC AG

Bürgerparkverein Bremen

Buhlmann Rohr-Fittings-Stahlhandel GmbH & Co. KG

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung - BZgA "Kinder stark machen"

Coca-Cola AG

Connect GmbH Agentur für soziale Kommunikation

CSM Deutschland GmbH

Deutscher Familienverband e.V. Landesverband Bremen

Dorint Park Hotel Bremen

Eis Butzke

Entsorgung Nord GmbH ENO

Gewoba AG

Grünschnabel

hkk Erste Gesundheit

KAEFER Isoliertechnik GmbH

Katholischer Gemeindeverband in Bremen

Kinderzeit

Könecke

Kreissportbund Bremen-Nord

Kreissportbund Bremen-Stadt

Landessportbund Bremen LSB

Mawotec Schädlingsbekämpfung

Mondelez International

Nehlsen GmbH

Oase im Weserpark

peb Plattform Ernährung und Bewegung e.V.

Schäfer's Brot- u. Kuchen-Spezialitäten GmbH & Co. KG

SNF Einweggeschirr und Verpackungen

Scheer Medien Service

Die Sparkasse Bremen

SV Werder Bremen GmbH & Co. KG aA

swb Vertrieb Bremen GmbH

VHS Bremen

Werder Bremen Fan-Service GmbH

Wirtschaftsförderung Bremen GmbH

Zeisner Feinkost GmbH & Co. KG

sowie zahlreichen weiteren Einzelpersonen

für Geld- und Kuchenspenden

und der Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen

Anja Stahmann.

Für ihre große ideelle Hilfe möchten wir der Kindertags-Botschafterin 2013, Ingelore Rosenkötter, unseren besonderen Dank aussprechen.

Danke schön Ihnen allen!

WIL

Betriebliche Gesundheitsförderung im LBSV

Power Yoga - Workshop am Samstag

Uhrzeit: jeweils von 10:30h - 13:00h

Im 2. Halbjahr veranstaltet der Landesbetriebssportverband Bremen e. V. an jedem 2. Samstag im Monat einen Work-Shop Power Yoga.

Yoga verhilft Ihnen zu einem besseren Körperbewusstsein sowie zu innerer und äußerer Balance, Flexibilität und Kraft. Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und Atmung werden fortlaufend verbessert, wovon Sie mit der Zeit auch in Ihrem (Berufs-) Alltag profitieren.

Termine:

Samstag, 12. Oktober 2013 (Dynamik und Kraft)

Samstag, 09. November 2013 (Balance für Innen und Außen)

Samstag, 07. Dezember 2013 (Dehnung und Atmung)







Betriebliche Gesundheitsförderung im LBSV

Yoga - Mit dem Sonnengruß in den Tag

Wie wäre es vor der Arbeit bei Sonnenaufgang den Tag zu begrüßen? Ab Oktober können Sie mit Dehn- und Kräftigungsübungen in den Tag gleiten.

Sie praktizieren von 7 - 8 Uhr leichte Yoga-

Übungen und gehen dann frisch und ausgeglichen an Ihren Arbeitsplatz.

Das Yogastudio befindet sich zentral in der Lahnstraße in der Neustadt, sodass Sie Ihren Arbeitsplatz, egal wo, in kurzer Zeit erreichen können. Probieren Sie es aus! Sie werden begeistert sein, wie leicht und frisch Ihnen der Start in den Tag fällt.

Die Kurse finden dienstags oder donnerstags morgens statt und kosten je nach Kursdauer zwischen 100 und 120 Euro. Mitglieder des LBSV, ULC-Studios und WerderSports erhalten Vergünstigungen. Wer Interesse hat, wendet sich an den LBSV, unter Tel 0421-555021, www.

lbsv-bremen.de oder direkt an die Kursleiterin, Telefon 0162 3436370, Email elke.spiller@lbsv-bremen.de

Ort: Schulsporthalle Dudweiler Straße, Sebaldsbrück (Nähe Mercedes)

Mitglieder von ULC-Studios und WerderSports zahlen EUR 27.-

Für alle weiteren Teilnehmer beträgt die Gebühr EUR 30,-

Extras: Über die Mitgliedschaft beim LBSV erhalten Sie attraktive

Anmeldung bei info@lbsv-bremen.de bzw. telefonisch unter 0421-

Kosten: Teilnahmegebühr für LBSV-Mitglieder: EUR 25,-

Vergünstigung u.a. bei den ULC-Studios und WerderSports!

Alle Yoga-Termine auf einen Blick:

Mit Yoga in den Tag (Lahnstraße) dienstags, 7:00 - 8:00 Uhr Yoga für alle (Lahnstraße) dienstags, 10:30 - 12:00 Uhr Yoga für alle (Volkmannstraße) mittwochs, 11:15 - 12:45 Uhr Rückenyoga* (Lahnstraße) mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr Mit Yoga in den Tag (Lahnstraße) dienstags, 7:00 - 8:00 Uhr Yoga Gold für die ältere Generation (Lahnstraße)

freitags, ... 9:30 - 10:30 Uhr

Für den Kurs Rückenyoga ist das Qualitätssiegel ,SportProGesundheit' beantragt, sodass die meisten Krankenkassen die Kursgebühr bezuschussen. Elke Spiller



Betriebliches Gesundheitsmanagement im LBSV Rückengesundheit Kleiner Tipp für den Bewegungsalltag

Im Rahmen des Betrieblichen Gesund-

heitsmanagements führt der Landesbetriebssportverband e.V. (LBSV) direkt am Arbeitsplatz und vor Ort gezieltes Training zum Rücken gerechten Arbeiten durch.

Sie haben aber auch die Möglichkeit, spezielle Präventionskurse zu besuchen. Diese finden montags von 20.30 Uhr - 22 Uhr in der Lahnstraße und mittwochs von 10 - 11 Uhr in der Volkmannstraße statt. Die Kurse, wie auch die Angebote für den Arbeitsplatz

sind mit dem Qualitätssiegel 'SportProGesundheit' zertifiziert, und können bei den Krankenkassen zwecks Kostenbeteiligung eingereicht werden. Die Preise pro Kurs bewegen sich, je nach Kursdauer, zwischen 100 und 120 Euro. Bei Interesse wenden Sie sich an den LBSV, unter Tel 0421-555021, www.lbsv-bremen. de, oder an die Übungsleiterin Tel 0162-3436370, Email elke.spiller@lbsv-bemen.de

Elke Spiller

Wenn Sie Ihre Arbeit vorwiegend im Sitzen ausüben, nehmen Sie sich ab und zu Zeit (mindestens 3 x während eines vollen Arbeitstages zusätzlich zu den üblichen Möglichkeiten) aufzustehen und einige Schritte bewusst zu gehen. Wenn es geht, am Besten 3 x um den Arbeitsplatz kreisen, oder 3 x den Flur entlang, in 3 andere Büros - ohne zu stören natürlich - usw..... Ihnen fallen bestimmt noch andere Möglichkeiten ein.

Bitte sprechen Sie das aber vorher mit Ihrem Vorgesetzten ab und lassen es sich ggf. genehmi-

Zum einen bringt die Bewegung Ihren Kreislauf in Schwung, Sie tun was für Ihre Gesundheit, und zum anderen wird Ihr Kopf frei, weil Sie auf andere Gedanken kommen.

Danach gehen Sie sicherlich erholter und gestärkt an Ihre Ar-

Viel Erfolg

Elke Spiller,

Sports meets Family Spaß und Sport für die gesamte Familie

nicht ganz ernst gemeintes Turnier des LBSV im "Mehrkampf" mit Hockey, Volleyball, Handball

- für Leute, die sonst wenig Sport treiben
- für alle ab 8 Jahren bis zu rüstigen Senioren/Seniorinnen
- mit tollem Rahmenprogramm
- für Verpflegung wird gesorgt

Wo in der Sporthalle der Gesamtschule West, Lissaer Straße

Wer Mannschaften mit jeweils 4 Spieler/innen, die zugelost werden

> Spielzeit 3 x 10 Minuten Jede/r erhält einen Preis

Wann Samstag, den 02. November 2013, ab 10:00 Uhr

Anmeldungen über Email an redaktion@lbsv-bremen.de





Betriebliche Gesundheitsförderung

Laufen



Es ist schon erstaunlich, wie ängstlich Laufanfänger sind, wenn sie sich zu Beginn eines Kurses vorstellen, in 3 Monaten 30 Minuten am Stück zu laufen.

Mittlerweile laufen die, die im Frühjahr als Anfänger gestartet sind, locker um den Werdersee.

Und das ist so weit, dass Ania's Mann meint, das wäre eine Strecke, die sie eigentlich nur mit dem Fahrrad bewältigen könne.

Diejenigen, die schon länger dabei sind, haben im Mai ihren ersten 5 km-Wettkampf erfolgreich absolviert. Alle sind schneller als erwartet ins Ziel gekommen.

Dadurch sind sie nun motiviert, im Oktober beim SWB-Marathon die 10-km-Strecke in einer Stunde zu schaffen. Das relativ harte Training nehmen sie gern in

Es macht ihnen sogar immensen Spaß, teilweise unter Beobachtung der Anwohner, z.B. 30 x die Treppe am Werderseedeich hoch- und runter zu laufen, oder beim Fahrtspiel auch mal ohne Armbeteiligung - mit Händen an der Hosennaht - zu trainieren.

Da die Trainingspläne auf jede/ Läufer/in individuell zugeschnitten sind, bin ich überzeugt. dass alle Teilnehmeri/nnen aus meiner Laufgruppe, die beim SWB-Marathon starten, das Ziel im Oktober schaffen. Ich wünsche ihnen jedenfalls von dieser Seite aus viel Erfolg.

Insgesamt sind wir eine ganz lustige - und vor allem während des Laufens - redselige Truppe. Wer Interesse hat, kann sich uns

gern anschließen. Wir trainie-

ren immer dienstags um 18.30 Uhr. Treffpunkt ist die Geschäftsstelle des LBSV in der Volkmannstraße 12.

Ein Anfängerkurs, der übrigens um 20 Uhr an der Volkmannstraße startet, hat bereits am 20.8. begonnen. Im Frühjahr findet ein weiterer Anfängerkurs statt. Dann laufen die jetzigen Anfänger zwar wohl schon um den See, aber jede/r hat mal klein angefangen.

Die (Peitschen)-Trainerin Elke Spiller



Stress? Burn out? - nicht mit mir!

Entspannungswochenende des LBSV am 25./27.10.2013

Wer sich noch nicht entschieden hat an dem Ruhe- und Entspannungswochenende, das vom 25. - 27. 10. in Walsrode stattfindet, teilzunehmen, hat auch noch kurzfristig Gelegenheit sich anzumelden.

In ruhiger Atmosphäre und in einer angenehmen Umgebung verbringen Sie die Zeit mit dem Erarbeiten von Entspannungstechniken die Sie aus der Stressfalle herausführen, mit leichten Kräftigungs- und Dehnübungen und vor allem mit viel Zeit für sich und Ihre Sinne.

Das Wochenende (Freitag bis Sonntag Nachmittag) kostet, incl. Verpflegung und Unterlagen, 299 Euro pro Person.

Anmeldungen über den LBSV unter Tel. 0421-555021, info@lbsvbremen.de oder bei der Seminarleiterin, Tel. 0162 3436370, elke. spiller@lbsv-bremen.de Oder besuchen Sie uns im Internet unter www. lbsv-bremen.de

Elke Spiller

Betriebliche Gesundheitsförderung im LBSV

Entspannungshypnose

Ein bisschen abschalten, ein wenig zur Ruhe kommen, sich einfach wohl fühlen..... all das kann die Entspannungshypnose bewirken.

Den Stress des Alltags einfach einmal für einen Moment vergessen und sich nur auf sich selbst konzentrieren, auftanken und mit frischer Energie versorgen. Erleben Sie, wie gut sich das anfühlt.

Was ist eine Entspannungshypnose?

Während man im normalen Bewusstheitszustand immer verschiedene Reize gleichzeitig wahrnimmt, ist in Hypnose oder Trance die gesamte (oder zumindest ihr größter Teil) Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Sache gerichtet, so dass man die restliche Umgebung mehr oder weniger aus dem Auge verliert. Man kann auch

sagen, dass die Aufmerksamkeit weg von äußeren Reizen hin auf das innere Erleben gelenkt wird. Je besser das innere Erleben des Klienten, desto tiefer gelingt es ihm, einzutauchen.

Der Zustand der Hypnose ist keine Bewusstlosigkeit!

Hypnose ist auch keine Behandlung, sondern eine Technik, die verschiedene Behandlungen ermöglicht, effektiver macht und unterstützt. Voraussetzungen hierfür sind Motivation und die Bereitschaft, von der Hypnose profitieren zu wollen.

Als Entspannungshypnose bezeichnet man zumeist Hypnosetechniken, die vorwiegend der körperlichen Entspannung dienen.

Mit der Entspannungshypnose können folgende positive Effekte erreicht werden: Lösung von Verspannungen, Verbesserung des Ein - und Durchschlafverhaltens, Minderung von Nervosität, Stressabbau und körperliche Regeneration. Sie kann aber auch intensive, heilsame Wirkungen auf psychische Prozesse haben, da sie dabei hilft, Ruhezustände im Gehirn zu erzeugen, in deren Rahmen Überaktivitäten im Gehirn zurückgehen können.

Sieht man sich die Geschichte der Hypnose an, so wird man schnell erkennen, dass die Hypnose so alt ist wie die Menschheit.

Bereits 4000 v. Chr. nutzten die Priesterärzte der Sumerer die Hypnose, um Kranke "im Schlaf zu heilen". Es finden sich, obwohl diese Überlieferungen über 6000 Jahre alt sind, viele Parallelen zur heutigen Hypnose.

Auch die alten Ägypter, Grie-

chen und Römer kannten und schätzten die Hypnose als Heilmittel, jeder mit seinen eigenen Ritualen und Verfahren. Die Hypnose gehört somit zu den ältesten Therapieformen, die sich die Menschheit auf allen Kontinenten zunutze gemacht hat.

Wer Interesse hat, dieses Entspannungsverfahren auszuprobieren oder mehr darüber erfahren möchte, kann sich an den Hypnosetrainer, Ewald Pipper unter 0421-60 99 329 wenden. Dort erfahren Sie auch, wo Kurse stattfinden und welche Kosten entstehen.

Ewald Pipper Hypnosetrainer, Hypnotiseur (NGH), NLP prac. (DNLP)

www.Hypnose-Pipper.de



BSG Hella FK ist Deutscher Betriebssportmeister

Aus dem DBSV-Telegramm Nr. 16/2013 vom 18.6.2013 von Uwe Tronnier

6. Deutsche Betriebssport Meisterschaft im Kleinfeldfußball in Lübeck

Es waren 13 Mannschaften aus Hamburg, Lübeck, Berlin, Braunschweig, Flensburg, Hagen, Mannheim, Celle, Borken und Bremen gekommen. Gespielt wurde in Lübecks schönem, zweitgrößtem Stadion Buniamshof bei strahlendem Sonnenschein während der Vor- und Hauptrunde. Bevor die Platzierungsspiele begannen, wurde der Himmel schwarz, und es folgten Sturmböen und heftige Regenschauer. Die Spieler und Schiedsrichter auf dem Platz konnten einem leidtun. Aber der Himmel schloss doch noch seine Schleusen, und die Finalspiele und die Siegerehrung konnten dann schon wieder bei einigen Sonnenstrahlen durchgeführt werden. Deutscher Betriebssportmeister wurde die BSG Hella FK aus Bremen (3:2 nach Neun-Meter-Schießen) vor der BSG Polizei Hamburg und der BSG Baker Hughes aus Celle/Niedersachsen. DBSV – Vizepräsidentin Gabriele Wrede berichtete über stets gute Stimmung während des Turniers, auch die Verletzungen hielten sich zum Glück in Grenzen. Vielen Dank an Stephan Sahmkow und sein umsichtiges Organisationsteam – es war eine gelungene Veranstaltung. Auch für 2014 gibt es schon mindestens einen Interessenten für die Ausrichtung.



Foto: FVF im BSVB



Bowling - 41. Internationales Städteturnier in Berlin

Bremer erfüllen den Wunsch ihres neuen Vorsitzenden Volker Pache



Nach einem spannenden Finale haben die Bremer Bowler/ innen ihrem neuen Vorsitzenden seinen Wunsch erfüllt und sind mit einem Pokal nach Hause gefahren. Außerdem gab es mehrere Treppchenplätze in den Einzelwertungen.

Insgesamt 15 Mannschaften aus Bremen/Bremerhaven nahmen am 41. Internationalen Städteturnier in Berlin teil, damit waren wir nach den Gastgebern die größte Gruppe. Nachdem es aus verschiedenen Gründen kurzfristig noch einige Abmeldungen gab, war persönliches Engagement einzelner gefragt, um den Start aller Mannschaften zu ermöglichen – dafür nochmals Danke.

Besonders erfreulich ist auch, dass wir einige Spieler/innen hatten, die das erste Mal an diesem Turnier teilgenommen haben. Ich hoffe, dass es ihnen soviel Spaß gemacht hat, dass sie auch 2014 wieder mitfahren, wenn es nach Frankfurt geht.

Bei insgesamt schwierigen Bahnverhältnissen gelang es längst nicht allen, die selbst gesteckten Ziele zu erreichen. Aber nicht nur bei den Bremer/innen waren einige manchmal der Verzweiflung nahe. Im BSG-Turnier waren dann Stern 1 und Bremen Bowlers auf den Plätzen 12 und 13 die besten Bremer Mannschaften. Die weiteren für das Städtefinale qualifizierten Mannschaften waren Sparkasse auf Platz 16, LBSV Platz 24, Stern 4 Platz 29 und SfF auf Platz 36.

Nach dem ersten Spiel des Städtefinales belegte Bremen noch Platz vier hinter Basel und knapp vor Wien. Nach dem zweiten Spiel zeichnete sich dann bereits ein Zweikampf um Platz 1 zwischen Berlin und Frankfurt ab. Bremen konnte sich gegenüber dem ersten Spiel aber deutlich steigern, spielte das beste gemeinsame Ergebnis des Tages und konnte schon Platz drei übernehmen. Diesen dritten Platz konnten sie dann bis zum Ende verteidigen. Wie knapp es dann letztlich war, zeigt dass sich die Platzierungen für die Plätze drei, vier und fünf hinter dem Komma entschieden.

In den Einzelwertungen sowohl beim BSG-Turnier, wie auch beim Städtefinale gab es dann noch öfter Grund zum Jubeln für die Bremer/innen. In der BSG Wertung spielte Heike Wagner das zweithöchste Spiel (236) und die höchste 6er Serie mit 1188 Pins. Zu ihr ganz oben aufs Treppchen kam dann Heino Aussem, der bei den Herren mit 1313 Pins die höchste 6er Serie gespielt hatte.

Im Städtefinale spielte Hermann Stolle mit 257 Pins das zweithöchste Spiel bei den Herren, und auch die Ehrung für die höchste 4er Serie bei den Herren ging mit 890 Pins an Oliver Waltemate aus Bremen. Die differenzierten Ergebnisse findet ihr auf der Internetseite des BSV Hamburg.

Die meisten Bremer/innen waren wieder gemeinsam mit dem Bus am Freitag angereist und haben die Zeit in Berlin auch für ein wenig Sightseeing genutzt. Bei der Anreise hatte es noch einige kleinere Verzögerungen gegeben, aber bei der Rückfahrt klappte alles so gut, das wir sogar vor der geplanten Ankunftszeit wieder in Bremen waren.

Ich denke es war insgesamt eine sowohl sportlich durchaus erfolgreiche, wie auch ansonsten gelungene Tour und hoffe daher auf viele Mitfahrer/innen 2014 nach Frankfurt. Nähere Informationen wird es im Herbst zu Saisonbeginn geben. Bis Frankfurt wollen dann die Verantwortlichen aus den teilnehmenden Städten auch noch Ideen sammeln, wie man trotz der Rahmenbedingungen das ganze Turnier insbesondere auch für die nicht so spielstarken Spieler/innen so interessant gestalten kann, dass weiterhin viele Bowler/innen aus den sechs Städten teilnehmen. Sollte hierzu jemand Ideen und Anregungen haben, dann teilt sie uns mit.

Volker Pache

Die 19. European Company Sport Games (ECSG) in Prag

Goldige Zeiten für die BSG Sparkasse Bremen bei den Europäischen Betriebssportspielen

Die Sparkasse in Bremen AG hat mit ihrem Medaillenregen von drei Goldmedaillen sowie sogar acht Silbermedaillen und zwei aus Bronze ein herausragendes Ergebnis erzielt.

Im Firmenranking ist die Sparkasse Bremen nicht nur beste Sparkasse in Europa, sondern sogar das fünftbeste Team aus Deutschland sowie die Nummer 21 in Europa.

Von den 31 teilnehmenden Ländern, darunter Exoten wie Malta, Griechenland, Island oder Jersey mit je vier bis sechs Teilnehmern konnten immerhin 19 Nationen eine Medaille erringen.

Vom 19. bis 23. Juni 2013 hat sich die Europäische Betriebssportgemeinschaft in Prag getroffen. Mit dabei: 60 Sportlerinnen und Sportler aus zehn Sparten der BSG Sparkasse Bremen.

Prag war ein ganz toller Gastgeber. Obwohl durch die Fluten fast ein Fünftel der Sportstätten beschädigt wurden, konnten alle Wettbewerbe wie geplant abgewickelt werden.

Internationale Meisterschaften sind für viele der Akteure der sportliche Höhepunkt in der Betriebssportsaison. Extra Trainingseinheiten werden absolviert und der Urlaub entsprechend geplant.

Alle Teilnehmer freuen sich aber bereits auf die nächsten Spiele. Dann geht es vom 03. bis 07. Juni 2015 an die Adria nach Riccione bei Rimini.

Christoph Jendrek

Und hier nun die Berichte aus den einzelnen Teams:

Vom SCHWIMMEN berichtet Bernd Schnackenberg:

Geschwommen wurde in einer Halle mit sechs 25m Bahnen. Wegen der hohen Temperaturen in



Prag betrug die Wassertemperatur 29 und die Luft 35 Grad. Wir waren an diesem Tag noch von der langen Anreise geschwächt. Der erste Start waren die 100m Freistil in der C Klasse von Bernd Rickens und Bernd Schnackenberg. Hier wurden ein 3. und ein

4. Platz erzielt. Weiter ging es mit den 50m Rücken der Damen. Elke Schmidt errang in der D Klasse einen 4. Platz. Die Konkurrenz bei dieser Veranstaltung war extrem stärker als vor zwei Jahren in Hamburg. Weiter ging es mit den 50m Rücken der Herren. Hier errangen Jörg Scheffler (D) einen 4. Platz und Bernd Rickens und Ralph Friede (jeweils C) einen 5. und 9. Rang. Danach ging Elke Schmidt wieder ins Wasser und konnte ihren Titel von Hamburg über 100m Brust verteidigen. Es war ein harter Kampf. Die zweitplatzierte Schwimmerin aus Belgien lag lediglich 6/10 hinter ihr. Weiter ging es mit den 100m Brust. Jörg Scheffler erzielte einen 7. Rang. Bernd Rickens sicherte uns den 2. Titel. Torsten Wrede wurde hier 10.

In den folgenden Wettbewerben dieses Tages konnte Bernd Rickens noch 2 x Silber erringen. Zum Abschluss des ersten Tages stand die 4 x 100m Freistil Staffel auf dem Programm. In der Besetzung Bernd Rickens, Ralph Friede, Bernd Schnackenberg und Torsten Wrede wurde ein 6. Platz von 16 angetretenen Teams erzielt. Bei dem Wettbewerb bestand keine Altersbeschränkung. Die Gewinnerteams der Austrian Police, BSG Commerzbank und AssociationVeolia Sport 1 hatten Schwimmer am Start, die nicht einmal halb so alt waren wie wir.

Am zweiten Tag waren die Temperaturen in der Halle erträglicher (Luft 29°/Wasser 27°). Bei den 50m Freistil platzierten sich Bernd Rickens (2.), Bernd Schnackenberg (5.), Ralph Friede (13.) und Torsten Wrede (22.). Dann kam es bei 200m Freistil zu einem Doppelerfolg durch Bernd Rickens (2.) und Bernd Schnackenberg (3.). An diesem Tag wurde noch eine ein drittes Gold durch Bernd Rickens über 50m Brust errungen. In dieser Disziplin verpasste Elke Schmidt den Titel um 4/100 und errang Silber. Jörg Scheffler errang noch Silber über 100m Rücken. Über 100m Schmetterling wurde noch eine Silbermedaille durch Bernd Rickens gewonnen. Er war mit

2 Goldenen, 5 Silbernen und 1 Bronzenen unser erfolgreichster Teilnehmer.

Insgesamt errangen wir 3 Gold, 7 Silber und 2 Bronzemedaillen.

Silvia Naue berichtet von der BADMINTON-Silbermedaille



Bereits am ersten Tag setzte sich das Team - bestehend aus Silvia Naue, Ines Reinhardt, Sabine Jendroschek, Jörg Rathmann, Jörg Schneider und Stefan Wohlgemuth - ohne Punktverlust durch. Die 23 Teams aus Dänemark, Schweden, Frankreich und Deutschland waren in Dreier- bzw. Vierergruppen aufgeteilt. Gespielt wurden jeweils zwei gemischte Doppel, ein Damen- und ein Herrendoppel. Und das bei einer Hitze von gefühlt 45 Grad in der Sporthalle. Doch ohne Punktverlust und lediglich mit der Abgabe eines Satzes sicherten sich die Bremer den Gruppenersten mit neun Punkten und 24:1 Sätzen. Damit waren sie schon einmal unter den ersten zwölf Mannschaften in der Altersklasse 40+.

Auch am zweiten Tag setzten die Spieler ihre Serie fort, Wieder gegen Teams aus Deutschland und Frankreich spielend, wurden die Punkteverhältnisse nun doch wesentlich knapper. In einem nervenaufreibenden, rasanten Herrendoppel bei vollem Körpereinsatz besiegten Jörg Schneider und Jörg Rathmann das Herrendoppel des Vize-Europameisters von 2011, die LVM Versicherung, in knappen drei Sätzen. Auch die restlichen Gruppenspiele konnten die Bremer für sich entscheiden und qualifizierten sich so mit neun Punkten bei 21:6 Sätzen für den Einzug in das Halbfinale.

Die Finalspiele fanden wieder bei extrem hohen Temperaturen und stickiger Luft statt. Hier trafen sie auf das Team der Betriebssportgemeinschaft Wasser 75 I. Diese Partie konnten die Bremer ebenfalls für sich entscheiden, lediglich im Herrendoppel unterlagen sie in hart umkämpften drei Sätzen. Damit waren die Badmintonspieler der BSG Sparkasse Bremen im Finale. Hier trafen sie auf die Spieler der E.ON Hanse und mussten sich trotz harter Gegenwehr mit 1:3 Punkten geschlagen geben. Einzig das Damendoppel von Silvia Naue und Ines Reinhardt wurde mit 13:15, 15:11 und 11:8 gewonnen.

Ein toller zweiter Platz, spannende Spiele trotz extremer Hitze in den Hallen, super Fans, die die Spieler gerade in den Endspielen kräftig anfeuerten – das alles schuf eine herrliche und beeindruckende Atmosphäre.

Michael Bittner berichtet



Am ersten Tag standen zwei Gruppenspiele gegen Dassault Sports (Frankreich) und gegen Sport Libero Endeavor (Italien) an. Das größte Handikap war die Hitze (35°). Auf dem Platz gab es keinerlei Schatten, so dass die Kondition stark gefordert wurde.

Gegen die Franzosen wurde klar 3:0 gewonnen. Gegen den späteren italienischen Finalteilnehmer (A-Runde) zogen wir mit 1:2 den Kürzeren. Als Gruppenzweiter zogen wir in die B-Runde ein.

Der zweite Turniertag wurde nach dem KO-System gespielt. Das erste Spiel fand gegen Bogestra Bochum (Deutschland) statt. Dieses gewannen wir 3:0. Der nächste Gegner hieß Bosch Hallein (Österreich). Dem Sieger winkte das Halbfinale am nächsten Tag. Das Spiel begann mit einer Niederlage im Doppel, so dass die folgenden Einzel gewonnen werden mussten. Dieses gelang auch. Der Sieg wurde mit 2:1 eingefahren. Umso größer war die Enttäuschung als wir unmittelbar

nach dem Spiel erfuhren, dass der nächste Turniertag abgesagt wurde. Aus sportlicher Sicht frustrierend und unverständlich. Der Vorteil dieses "freien Tages" war, dass wir nun einen Tag zur Verfügung hatten, um Prag zu besichtigen. Fazit dieser fünf Tage:

Tolle Gemeinschaft spartenübergreifend der BSG Sparkasse, viele nette Leute auf internationaler Ebene kennen gelernt, sportlicher Genuss und viel, viel Spaß gehabt.

Karin Breuer berichtet vom LAUFEN:

5.000 Meter war die Disziplin beim Laufen und ich entschloss mich, das erste Mal dabei zu sein.

Ich lief in der Altersgruppe E, 60-jährige und älter. Trotz der großen Hitze gefiel mir der Lauf sehr gut und ich erreichte das Ziel als Vierte.

Vom GOLF berichtet Christof



Ronge Die

> erste Runde wurde am heißesten Tag des Jahres

(35°) auf dem neu angelegten und leider schattenlosen Golfplatz Mlada Boleslav gespielt, nach 6 Stunden und 5 Litern Wasser war der gut zu spielende Platz geschafft und mit 35 Nettopunkten ein achtbares Ergebnis erreicht.

Die 2. Runde wurde im Black Bridge Golf Resort gespielt, dieser Platz ist deutlich anspruchsvoller als Mlada Boleslav, leider genauso schattenlos. Zum Glück war es etwas kühler als am Vortag (30°). Die ersten 9 Löcher liefen wunderbar mit 18 Nettopunkten, auf den zweiten neun Löchern kam dann leider der Einbruch. Nach knapp 7 Stunden war der Platz gespielt, mit 27 Nettopunkten konnte aber nicht das Ergebnis des Vortages erreicht werden. Mit insgesamt 62 Nettopunkten in der Nettoklasse B den 25. Platz von 71 Teilnehmern erreicht zu haben, ist in Ordnung aber noch verbesserungsfähig.

FUSSBALL über 40, Bericht von Moritz Krönert



Wir als "alte Herren"-Fußballer der Sparkasse sind in Prag bei der Kleinfeld-40+-EM (4 Feldspieler und Torwart, 2x15 Minuten) an den Start gegangen.

Aufgrund einer Fehleinschätzung des Anfahrtsweges durften wir in einem anderthalbstündigen Fußmarsch (gefühlt 2 Tage) bei ca. 35° Prag von einer besonderen Seite kennenlernen, sind aber pünktlich zum Anpfiff bei unserer Spielstätte angekommen. Schnell umgezogen und mit einem 1:1 gegen holländische IT-Dienstleister den ersten Punkt geholt.

Dabei blieb es dann auch, trotz großem Kampf und eigenen Torchancen gingen die beiden weiteren Partien gegen österreichische Energieversorger mit 0:1 und ein kroatisches Team mit 0:2 letztendlich verdient verloren. Zu unserer Überraschung und Freude reichte es aufgrund des Torverhältnisses trotzdem noch zum Einzug in die Zwischenrunde.

Dort spielten wir am nächsten Tag wieder gegen unsere Österreicher und erreichten ein gerechtes 1:1. Im zweiten Spiel sind wir mit israelitischen Bänkern auf den späteren Europameister getroffen und unterlagen trotz viel Gegenwehr verdient mit 1:3.

Im letzten Spiel gab es nur noch eine theoretische Chance auf den Halbfinaleinzug, so dass wir nach einer verschlafenen ersten Halbzeit in einem offenen Schlagabtausch endend mit 3:4 gegen eine französische Mannschaft das Turnier als 7. von 13 beendeten.

Von den FUSSBALLern<40 Jahre berichtet Marco Kulesza:

Die Fußballsparte unter 40 Jahre hatte im Vorfeld der ECSG 11 Teilnehmer für das größte Fußballturnier mit 53 Mannschaften in Prag gemeldet. Am Abreisetag mussten leider zwei Spieler krankheitsbedingt absagen. Gespielt

wurde mit sechs Feldspielern und einem Torwart auf der Sportanlage Branik in Prag, auf der die drei Großplätze in sechs Kleinfelder geteilt wurden und parallel die Spiele stattfanden.

Das erste Spiel konnten wir gegen eine französische Mannschaft für uns entscheiden. Das zweite Spiel ging unglücklich mit 3:4 gegen unseren belgischen Opponenten verloren. Im letzten Spiel des Tages fanden wir in der kroatischen Mannschaft "Barbieri" unseren Meister und verloren bei gefühlten 50° deutlich mit 2:7.

Somit bestritten wir den zweiten Tag in der "Verliererrunde" und mussten durch einen Computerfehler doch gegen eine französische Mannschaft antreten, die eigentlich in der "Gewinnerrunde" hätte spielen sollen. Dies sollte aber unsere einzige Niederlage bleiben. Unsere Gegner aus Deutschland "Dillinger Hütte" und wieder aus Frankreich mussten sich unserer kämpferischen Leistung geschlagen geben.

Somit stand trotz des Computerfehlers (Punkte wurden nicht neu vergeben) ein zufriedenstellender 38. Platz am Ende zu Buche. **BOWLING. Bericht von Betti Nolte**



Unsere Mannschaft bestand aus zwei Bowlern (Peter Aßmann, Frank Thomas Mencke) und zwei Keglern (Carsten Thom, Bettina Nolte). Bei über 33° waren wir froh, dass die Bowlingbahn über eine gut funktionierende Klimaanlage verfügte.

Am Donnerstag wurden drei Spiele gespielt, um eine Einstufung im gesamten Bowlingfeld zu erzielen. Wir erreichten mit 1457 Pins die Einstufung in der Gruppe F und somit eine Platzierung zwischen den Plätzen 145 – 150.

Am Freitag wurden im ersten Spiel die drei Sieger der jeweiligen Paarung ausgespielt. Die drei Sieger bzw. Verlierer bowlten nun gegeneinander. Hier konnten wir uns dann auch durchsetzen und haben alle Spiele mit insgesamt 1523 Pins gewonnen. Das hieß für uns am Ende 1. der Gruppe F und damit Platz 145. Wir waren sehr zufrieden.

TISCHTENNIS



Mit 11 Personen gingen die Tischtennisspieler an den Start. Bei Siegern, die sich teilweise aus Bundesliga-Spielern sowie ehemaligen Europameistern (aus Frankreich) rekrutieren, sind Platzierungen an der Spitze der zweiten Hälfte als großer Erfolg zu bewerten. Es wurde trotz widriger Wettkampfbedingungen Tischtennissport bei fast 40° Celsius in der Halle gezeigt. Wenn die Belüftungsanlage - zum Glück nur kurze Zeit - lief, wurden die Bälle "aus der Hand gepustet". Wenn die Ballhand nicht oft genug im Handtuch getrocknet wurde, blieb der Ball beim Aufschlag "kleben" und der Punkt ging an den Gegner.

Bei den Herren blieben Philipp Geißler und Michael Göbelt am ersten Tag sieglos. Nach glatten 3:0 Siegen gegen AS CreditMutuel 3, Land Salzburg 2 sowie einer knappen 1:2 Niederlage gegen Association Veolia Sport wurde ein guter 22. Platz unter 35 Teams erzielt.

Erfolgreich waren Marc Engelmann und Christoph Jendrek bei den Senioren. Am ersten Tag wurde der dritte Gruppenplatz nach einer knappen Niederlage gegen die Rhein Energie Tigers, gegen die LVM Versicherung sowie einem Sieg gegen Hapoelbethalochem Tel Aviv 1 erreicht.

Nach Siegen über Gasag Berlin 2 und dem FC 110 TT 2 war die Mannschaft der SG Stern Düsseldorf Endstation. Trotz eines knappen Sieges in einem einstündigen Match von Christoph Jendrek konnte das entscheidende Doppel nicht gewonnen werden. Bei nur einer Einzel-Niederlage in sechs

Spielen von Jendrek landete unser Team 1 auf einem guten 33. Platz von 56 Mannschaften.

Genauso wie Team 1 begannen Christof Ortwich und Reiner Schnelle das Turnier am ersten Tag. Nach Siegen am zweiten Tag über Hapoelbethalochem Tel Aviv 1, Wintershall und sowie der KSV Wienerstrom 2 wurde sogar der 29. Platz von 56 Mannschaften erreicht. Frank Kiehl und Uwe Meyburg erreichten nach sechs Spielen Platz 51 von 56 Teams.

Die Mixed-Mannschaft schlug sich achtbar. Antje Böse mit den Eheleuten Monika und Jürgen Strodthoff zeigten tolles Tischtennis und hatten bei knappen Niederlagen das Pech am Schläger kleben. Nach vielen hochklassigen Matches sprang ein zwölfter Platz heraus.

VOLLEYBALL-MIXED



Die Organisation des Volleyball-Turniers verlief reibungslos wenn auch relativ flexibel, es war hohe Spontanität von den beteiligten Teams gefordert, um den Turnierablauf etwas zu straffen, und ca. 40° in der Halle forderten den Teilnehmern ebenfalls einiges ab.

Unser Abschneiden mit Platz 15 (von 26) war deutlich besser als erwartet, da wir im Vorfeld den Ausfall (krankheits- und berufsbedingt) unserer besten Angreifer zu verkraften hatten. Aber lediglich in einem Spiel waren wir völlig chancenlos - gegen den späteren Bronzemedaillen-Gewinner aus Lettland (das Team Talsi), der durchaus auf Zweitliganiveau spielte, konnten wir absolut nicht mithalten.

Letztlich gab es in den weiteren fünf relativ ausgeglichenen Spielen nur einen Sieg (gegen Roche aus Mannheim), der aber über den Einzug in die oberen zwei Drittel des Tableaus entschied!

<u>X</u>.

Die 19. European Company Sport Games (ECSG) in Prag

Die SG Stern Bremen startete mit drei Mannschaften im Tischtennis



Die European Company Sport Games gelten als die Olympischen Spiele des Betriebssports. Alle zwei Jahre treffen sich sowohl im Sommer als auch im Winter Betriebssportmannschaften aus ganz Europa. In Prag nahmen 7.187 Sportler an 28 verschiedenen Sportarten teil, um die besten Sportler und Mannschaften zu ermitteln.

Zur Eröffnungsfeier im Industriepalast waren gefühlt alle Teilnehmer erschienen, zumindest ließen das die Schlangen an der

Essens- und vor allem der Getränkeausgabe vermuten.

Um 21:00 Uhr begann dann der offizielle Teil mit zahlreichen Showacts und Begrüßungs-reden durch die Organisatoren der ECSG und die Offiziellen der EFCS (European Federation of Company Sport).

Wer sich entschlossen hatte, dieses Jahr in Prag Tischtennis zu spielen wurde von

Null auf Hundert in den Sommer katapultiert. Die Spitzentemperaturen am Donnerstag lagen bei

35 °C, so dass sich die Turnhalle in eine Sauna verwandelte. Die Beläge waren Rutsch-bahnen, der Ball klebte beim Aufschlag das eine oder andere Mal einfach an der Hand fest und selbst hartgesottene Spieler waren verblüfft über so viel Wasser zwischen ihren Noppen.

Für die SG Stern Bremen gingen drei Mannschaften an den Start. Frank Smolnik und Michael

Rohn spielten in der offenen Klasse mit 38 Teams. Ihnen gelang es, nach spannenden Spielen ungeschlagen den Gruppenersten zu machen und sich sensationell für die Runde der letzten 16 zu qualifizieren.

Hier trafen sie dann auf sehr starke Konkurrenz (unter anderem war der spätere Europameister in der Gruppe) und konnten leider nicht mehr punkten. Aber zu den besten sechzehn Betriebssportmannschaften Europas zu gehören, da kann man mit Recht stolz drauf sein.

Werner Schäfer und Karl-Heinz Haag starteten in dem Feld der Men 40+. In dieser Klasse startete die höchste Anzahl von Spielern. Es wurde in 14 Gruppen und mit 56 Mannschaften um das Weiterkommen gekämpft. In ihrer Gruppe konnten die Spieler der SG Stern leider keinen Sieg für sich verbuchen und spielten dann in der Hauptrunde um die Plätze 29 bis 56. Hier wurde dann der erste Sieg gegen die SV Signal Iduna eingefahren.

Später gelang noch ein weiterer Sieg gegen die französische Mannschaft Amicale du Personnel de la Ville de Mulhouse 2, so dass unterm Strich ein respektabler 42. Platz erreicht wurde.

Bei den Damen waren leider nur wenige Mannschaften am Start, so dass es nur eine offene Klasse mit insgesamt sieben Teams gab, die in zwei Gruppen um den Einzug in die Hauptrunde spielten. Petra Preuß, Regina Jacobs und Elena Bauer gelang es, sich nach spannenden Spielen in der Gruppe den zweiten Platz zu sichern und um die Plätze eins bis vier mitzuspielen. Nachdem sich dort die beiden Endspielteilnehmer als zu großer Brocken herausgestellt hatten, ging das Spiel um den dritten Platz nach schönen Ballwechseln leider äußerst knapp verloren, so dass am Ende der 4. Platz erreicht wurde.

Der damit für alle Tischtennisspieler/innen freie Samstag wurde für eine ausgiebige Besichtigungstour in Prag genutzt.

Die ECSG 2013 endeten mit einer tollen Abschlussveranstaltung unter freiem Himmel, mit ausgelassener Stimmung und einem gigantischem Feuerwerk am Samstagabend.

Petra Preuß



Die 19. European Company Sport Games (ECSG) in Prag

Die SG Stern Bremen startete mit zwei Mannschaften im Bowling



Die Vorrunde am Donnerstag

konnten wir auf unserer Hotelbahn

spielen. Wegen der hohen Tempe-

da der Anlauf sehr stumpf war und man nicht gleiten konnte. Das Bowling-

team SG Stern
Bremen spielte mit
Siegfried Buschatzky, Frank Kerner,
Anne und Manfred
Bischoff.

Es belegte nach

der Vorrunde mit 2006 Pins (Schnitt 167) den 39. Platz und kam damit in die Klasse B (Platz 37-72), die ebenfalls im Hotel Duo ausgetragen wurde. Aus den drei Spielen gegen die drei Gruppengegner wurden leider nur 5



Punkte geholt. Damit belegte das Team den 4. Platz der Gruppe B3 und war damit ausgeschieden. Insgesamt wurde der 67. Platz erreicht.

Die Mannschaft SG Stern Bremen 6 (LBSV-Team Stern 6) spielte mit Norbert Hesse, Gudrun Thürmer, Birgit und Berthold Wilke.

Mit 1.880 Pins (Schnitt 157) erspielte sich das Team den 78. Platz und rutschte damit in die Klasse C (Platz 73-96). Auch sie be-

legten dort in der Gruppe C6 den 4. Platz mit 5 Punkten und waren damit ebenfalls ausgeschieden. In der Gesamtplatzierung belegt das Team den 93. Platz.

Bericht und Fotos: Manfred Bischoff, SG Stern Bremen

raturen fühlte man sich wie in der Sauna. Unsere Trikots waren nach den Spielen klitschnass. Die Bahnen waren schwer zu bespielen,

X-<u>○·</u>

Der Fachgruppenvorsitzende Jens "Archie" Arfmann konnte ganze 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen.

Gedenken Verstorbener

Zunächst galt es, zweier Verstorbener zu gedenken. Im September des letzten Jahres war Margret Fromme von der BSG ERNO/Airbus im 89. Lebensjahr plötzlich und unerwartet während des Trainings gestorben. Im Mai dieses Jahres ist außerdem Klaus Herrmann im Alter von 58 Jahren plötzlich verstorben. Er hat die Homepage sowie die IT-Angelegenheiten des LBSV betreut und war auch beim Bremer Kindertag sehr engagiert.

Tätigkeit des Vorstandes / Stadtmeisterschaften

Anschließend berichtete Jens Arfmann über die Tätigkeit des Vorstandes. In den Gremien des LBSV waren weiterhin Mitgliederschwund und Geldmangel wichtige Themen. Den gleichen Problemen begegneten die Stadtmeisterschaften 2013: Wie im Jahr zuvor versprochen war die Werderhalle auch für die Seniorenmeisterschaften angemietet worden. Dieses Jahr aber gab es plötzlich deutlich weniger Meldungen von den Senioren, so dass die Halle nicht ausgelastet war und sich ein finanzielles Minus ergab. Daher werden die Stadtmeisterschaften im kommenden Jahrzusammen mit den Seniorenmeisterschaften an nur einem Termin stattfinden – am Sonntag, dem 5. Januar 2014. (Bitte schon mal notieren!)

Termine:

5. Januar 2014 Stadtmeisterschaften (zusammen mit den Seniorenmeisterschaften)

17. Mai 2014 Norddeutsches Städte-Turnier in Bremen

Tischtennis Bremen-Stadt

Fachgruppenversammlung 2013

Gastspieler/innen bei den Stadtmeisterschaften

In diesem Jahr waren erstmalig Gast-Betriebssportler aus
Bremerhaven und Bremen-Nord
zu den Stadtmeisterschaften zugelassen. Diese Einladung haben
zwei Spieler aus Bremen-Nord angenommen und mit viel Spaß und
durchaus erfolgreich teilgenommen. Tischtennis Bremerhaven
gibt es leider nicht mehr, aber das
Angebot an Bremen-Nord soll beibehalten werden.

Norddeutsches Städteturnier

Nach einem kurzen Bericht über das diesjährige norddeutsche Städte-Turnier in Hamburg teilte Jens Arfmann mit, dass das nächste Norddeutsche Städte-Turnier am 17.05. in Bremen stattfindet. Die Werderhalle ist bereits gebucht, und zur Abendveranstaltung geht es in die Weserterrassen. Wie bereits in Hamburg wird eventuell ein neues Spielsystem angewendet werden. Für das Turnier werden viele helfende Hände benötigt. Alle sind aufgerufen, sich zur Mithilfe bereit zu erklären! (Aufbau / Durchführung / Abbau)

Dank an den Ehrenvorstand

Beim Thema "Mithilfe" nutzte Archie die Gelegenheit zu einem ganz herzlichen "Danke schön!" an Fidel Bernau und Wolfgang Siebrands, die im Ehrenvorstand weiterhin eine sehr aktive Unterstützung der Fachgruppe leisten.

Sportwart Christian Ehrlicher

Sportwart Christian Ehrlicher machte anhand verteilter Grafiken zur Mitgliederverteilung und entwicklung deutlich, dass die Mitgliederzahl rückläufig ist. Einerseits handelt es sich um Auswirkungen der problematischen Altersstruktur der Fachgruppe, aber in diesem Jahr war es vor allem eine Folge der Beitragserhöhung des LBSV.

Insgesamt wird die Fachgruppe zur kommenden Saison wahrscheinlich nur noch ca. 350 Mitglieder haben (in 2012 waren es noch 380). Für die kommende Saison rechnet er in Folge dessen mit nur noch 50 Mannschaften, sodass es voraussichtlich nur noch 6 Staffeln geben wird.

Bericht aus dem Landesvorstand des LBSV

Jürgen Beyer richtete die Grüße des Landesvorstandes aus und bedankte sich für die gute Zusammenarbeit mit dem Fachgruppenvorstand. Jürgen Beyer informierte über die Aktivitäten und Planungen des Landesvorstandes sowie aus anderen Fachgruppen. Für den 2. November 2013 ist ein Betriebssportfest geplant, das in der Sporthalle der Gesamtschule West durchgeführt werden soll.

Kassenwart Bernd Klug

Der Kassenbericht wurde von Kassenwart Bernd Klug erläutert. Aufhorchen ließ der Hinweis, dass seine Turnier- und Kostenplanung bis 2014 reichen. Dann sei auch der Kassenwart neu zu wählen. Er wies ausdrücklich darauf hin, dass er definitiv nicht für eine Wiederwahl zur Verfügung stehe. Er werde nach dem Turnier im kommenden Jahr aufhören, sei aber bereit, seine/n Nachfolger/in bis Ende des Jahres noch einzuarbeiten. Es ist somit ein neuer Kassenwart zu suchen!

Hans-Günter Kocher wurde zum neuen Kassenprüfer gewählt. Herzlichen Dank an Hans-Günter Kocher für die Übernahme dieses Amtes, an Vorgänger Klaus Springer für die geleistete Arbeit und an Herbert Schröder für die Fortführung dieser Aufgabe!

Spielerpässe werden abgeschafft

Niels-Christian Eckardt hatte den Antrag gestellt, zukünftig wie im Vereinssport auf die Spielerpässe zu verzichten. Der Verzicht wurde einstimmig beschlossen, so dass es zukünftig ausreichen wird, die genehmigte Mannschaftsaufstellung zu den Punktspielen dabei zu haben.

Heike Groneberg





Tischtennis Bremen-Stadt

Nur noch sechs Staffeln in der Saison 2013/2014

Sportwart Christian Ehrlicher hatte den Sportausschuss zur Staffeleinteilung einberufen. Nur noch 47 Mannschaften haben für die neue Saison gemeldet.

Sechs Mannschaften haben nicht wieder gemeldet (Boetker, Rosebrock 1 und 2, Swing Brazil, Polizei 2, Stern 4), und nur eine neue Mannschaft ist hinzugekommen (ArcelorMittal Bremen 4).

Damit gibt es in der Saison 2013/2014 nur noch sechs Staf-

Die Änderungen machen sich im Wesentlichen in den drei oberen Staffeln bemerkbar. In den unteren drei Staffeln ändert sich fast nur die Bezeichnung.

Die A-Staffel wird wieder auf sieben Mannschaften aufgefüllt. In der Folge werden die verbliebenen vier Mannschaften der B-Staffel mit vier Mannschaften aus der ehemaligen C-Staffel aufgefüllt. Die neue C-Staffel erhält dementsprechend fünf Mannschaften aus der ehemaligen D-Staffel, so dass auch hier acht Mannschaften antreten werden. Die Auf- bzw. Abstiegsplätze konnten dabei natürlich nicht berücksichtigt werden.

In der neuen Staffel D verbleibt die Mannschaft von Arcelor-Mittal Bremen 3, um hier ebenfalls acht Mannschaften zu haben. Für die neue Staffel E ändert sich lediglich der Name, und für die neue Staffel F gibt es außerdem noch

eine neue Mannschaft (ArcelorMittal Bremen 4).

Die jeweils zuständigen Staffelleiter sind:

A – Jens Arfmann

B - Klaus Wantke

C - Mandy Ehrlicher

D – Niels-Christian Eckardt

E – Vera Suling

F – Manfred Themm-Brüggemann

Heike Groneberg



Bowling Bremen-Stadt Fachgruppenversammlung

Auch die diesjährige Fachgruppenversammlung Bowler/Innen war wieder erfreulich gut besucht.

Nachdem 2012 einige Vorstandsposten der Fachgruppe Bowling in Bremen neu besetzt wurden, liegt ein ereignisreiches Jahr hinter dem neuen Vorstand.

Auf der Versammlung ging es daher im Wesentlichen um einen Rückblick auf die vergangene Saison und um die Zukunft der Fachgruppe.

Dank an Adi Kuhlmann

Nach den üblichen Regularien bedankte sich Volker zunächst auch in dieser Runde noch einmal bei Adi Kuhlmann für ihre über Jahrzehnte geleistete Arbeit im Sportausschuss, im Arbeitskreis und bei der Mitgliederverwaltung und übergab ihr als Andenken einen von den Anwesenden signierten Pin.

Dank an Wolfgang Polka und Uwe Ransiek

Ein besonderer Dank ging auch an Wolfgang Polka und Uwe Ransiek für ihre jahrelange Arbeit im Sportausschuss.

Bericht aus dem LBSV-Vorstand

Jürgen Linke berichtete den Anwesenden dann Aktuelles aus dem LBSV-Vorstand. Er dankte allen ehrenamtlich in der Fachgruppe Tätigen für ihr Engagement und zeigte sich auch erfreut über die große Anzahl der Anwesenden.

Bericht des Vorsitzenden

In seinem Bericht des Vorsitzenden wies Volker Pache noch einmal darauf hin, dass durch die Neubesetzung von Vorstandsposten und die Übernahme der Mitgliederverwaltung durch Simone Weber natürlich einiges an "Findungsarbeit" zu leisten war. Er betonte dabei, dass Veränderungen, die durch den neuen Vorstand erfolgten, oder angeregt werden. ausdrücklich nicht bedeuten, dass das Bisherige nicht gut war.

Aufruf zur Beteiligung

Bei allem ist die Arbeit des Vorstandes, des Sportausschusses und der anderen Ehrenamtlichen geprägt von dem Willen, die Fachgruppe voranzubringen und in einem konstruktiven Prozess offen zu sein für notwendige Veränderungen und Neuerungen.

Er forderte auch die Anwesenden dazu auf, diesen Prozess aktiv mit zu gestalten, da er zwar vom Vorstand begleitet und geleitet werden kann, es aber eine Aufgabe ist, die letztlich nur mit der Unterstützung und den Ideen von Vielen gelingen kann.

Neben einem dicken Dankeschön an die Vorstandskollegen/ innen und die Mitglieder des Sportausschusses, bedankte sich Volker auch beim Landesvorstand und den Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle für die gute Zusammenarbeit.

Tolle Erfolge gewürdigt

Sportlich erfreulich ist, dass die Bowler/innen aus Bremen und Bremerhaven erneut einige deutsche Meister- und Vizemeistertitel sowie eine ganze Reihe sehr guter Platzierungen nach Bremen holen konnten.

Bericht des Sportwartes

Auch Patrick Kötteritzsch konnte als Sportwart in seinem Bericht von guten Ergebnissen, perfekten Spielen und Bestleistungen berichten.

Leider war aber die Teilnehmerzahl an den regionalen Wettbewerben etwas rückläufig. Er führte dies auch mit auf die Vielzahl der Angebote zurück, trotzdem soll aber versucht werden, auch durch Modifizierungen der Ausschreibungen, wieder mehr Teilnehmer/innen zu gewinnen.

Mitgliedergewinnung

Da die Mitgliederzahl auch insgesamt leicht rückläufig ist und zur neuen Saison wohl etwas weniger Mannschaften melden werden, ist ein vorrangiges Interesse natürlich die Mitgliedergewinnung.

Anträge

Dies zeigt auch einer der gestellten Anträge, in dem es um mehr Möglichkeiten für die Zulassung von FSG'n auch bei in der Fachgruppe Bowling ging.

In einem weiteren Antrag ging es darum, dem Vorstand für die kommende Saison etwas mehr Möglichkeiten für die Staffelplanung einzuräumen.

Nach angeregten und zum Teil recht kontroversen Diskussionen wurden diese beiden Anträge letztlich mehrheitlich befürwortet.

Damenhandicap bleibt

Abgelehnt wurde ein Antrag, bei dem es um die Abschaffung des Damenhandicaps ging.

Nach dem Tagesordnungspunkt Anträge wurden die weiteren Punkte wegen der fortgeschrittenen Zeit relativ kurz gehalten.

Keine Veröffentlichungen über facebook

Es wurde noch per Mehrheit beschlossen, dass die Berichte der Fachgruppe natürlich weiterhin auf der Seite des LBSV veröffentlicht werden sollen, allerdings nicht über facebook.

Als Volker die Sitzung dann nach mehr als dreieinhalb Stunden beendete, waren immer noch fast alle da - das soll uns erstmal jemand nachmachen.

Volker Pache



Bowling Bremen-Stadt

Superfinaltag mit Pokalfinale, Alchemistencup und Finale des CompanyCup







Am 27.05.2013 wurde das diesjährige Pokalfinale ausgetragen. Begleitend fand wieder der Alchemistencup statt und erstmals auch das Finale des CompanyCups.

Pokalsieger wurde SfF 5. Den Alchemistencup gewann Thomas Zibrowius (BSAG) und Sieger beim CompanyCup wurde die Mannschaft von AWO.

Pokal

Im diesjährigen Pokalwettbewerb gab es leider ein paar Probleme und so musste am Finaltag noch eine Losentscheidung her, um die beiden Finalbegegnungen festzulegen. Da ein Finalist leider im laufenden Wettbewerb gegen die Vorgaben der Ausschreibung verstoßen hatte, musste eine andere Mannschaft ins Finale nachrücken.

Das Losglück war für Atlas 1 und gegen Casino, die also gegen die Mannschaft von Weigel um Platz drei spielten. Hier ging es dann hin und her. Nach dem ersten Spiel führte Weigel, nach dem zweiten dann Casino, die das dritte Spiel aber auch verloren haben und dann letztlich vierte wurden.

Der dritte Platz ging mit 24 Pins mehr knapp an Weigel.

Atlas 1 unterlag in den ersten beiden Spielen gegen SfF 5 nur knapp und hätte im dritten Spiel noch alle Möglichkeiten auf den Sieg gehabt. Das dritte Spiel ging dann aber klar an SfF und somit wurde Atlas 1 zweiter. Pokalsieger 2013 ist damit die Mannschaft von SfF 5.

Beste Spieler/in im Finale waren Simone Weber von Atlas mit 525 Pins und Claus-Bernd Horstmann von SfF mit 621 Pins.

Da die Teilnehmerzahlen beim Pokal leider weiter rückläufig sind, wird zur nächsten Saison die Ausschreibung für diesen Wettbewerb überarbeitet.

CompanyCup

Der erstmals ausgetragene CompanyCup soll interessierten neuen Mannschaften die Möglichkeit geben, die Zeit bis zum Saisonbeginn zu überbrücken und sich schon mal ein wenig an den Spielbetrieb zu gewöhnen. Um den Finaltag für die vier Mannschaften etwas interessanter zu gestalten wurde abgemacht, dass noch mal jede Mannschaft gegen jede spielt und dass ein Handicap berechnet wird.

Die bis dahin führende Mannschaft von LDW 1 konnte leider nur zu dritt antreten und trotz einer Blindwertung reichte es dann nur zum zweiten Platz hinter der Mannschaft von AWO, deren Spieler/innen allerdings auch einen richtig guten Tag erwischt hatten. Dritter wurde die Mannschaft von LDW 3 und vierter LDW 2.

Ich hoffe, alle hatten viel Spaß und wir sehen sie zum Beginn der neuen Saison wieder.

Die Ergebnisse finden sich auch auf der Internetseite. Hier

wurde bei den Reitern für die Staffeln auch der CompanyCup eingefügt.

Alchimisten-Pokalfinale

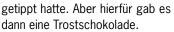
Der als Begleitprogramm zum Pokalfinale gedachte Alchemistencup erfreut sich immer größerer Beliebtheit, und mit 21 Teilnehmer/innen wurde dieses Jahr eine neue Bestmarke erreicht.

Wie auch schon in den anderen Jahren gab es Sachpreise für die besten vier Spieler/innen und zusätzlich Schokolade.

Neben den erspielten Pins und dem ergänzenden Handicap geht es ja auch darum, die Sieger der beiden Pokalfinalbegegnungen richtig zu tippen und mit den Bonuspins vielleicht noch Plätze gut zu machen.

Durch die Bonuspins gab es dieses Jahr aber kaum noch Verschiebungen.

Lediglich Reiner Plein büßte noch ein paar Plätze ein, da er als einziger beide Partien falsch



Sieger wurde Thomas Zibrowius, der in den drei gewerteten Spielen 665 Pins schaffte und auch noch die Belohnungsschokolade für das höchste Einzel der Herren mit 254 Pins bekam.

Bei den Damen ging diese Schokolade an Anke Banach für ihre 191 Pins.

Die Pokale überreichte Jürgen Beyer, der als Vertreter des LBSV Vorstands gekommen war und sichtlich Spaß an der Veranstaltung hatte.

Volker Pache





Kegeln Bremen-Stadt

Sie schafften das Double - Sparkasse ist Mannschaftsmeister und Pokalsieger!

Mannschaftsmeisterschaft

Nach 21 Jahren "Pause" ...

Mannschaftsmeister als schaffte die Sparkasse in der Saison 2012/13 ihren 11. Triumph. Die lange Durststrecke wurde "nur" mit 4 Pokalsiegen abgemildert.

Apropos Pokal – den holte das Team vom Brill gleich mit und schaffte so sein drittes Double.

In der A-Staffel ging es spannend zu. Lange hatten gleich fünf der sieben Mannschaften berechtigte Titelhoffnungen. Gleich 7 der 10 Paarungen zwischen diesen Teams erlebten in Hin- und Rückspiel unterschiedliche Sieger. Wenn das nicht von einem ausge-

glichenen Feld zeugt... Die Feuerwehr, zuletzt viermal in Folge Meister, mußte sich mit "Silber" zufrieden geben.

In der B-Staffel waren die Brandbekämpfer dafür umso erfolgreicher. Die "Zweite" zeigte mit blütenweißer Weste und 30:0 Punkten, dass sie doch eher ins Oberhaus gehört.

In der neuen Saison wird diese Ehre iedoch allen gemeldeten Teams zuteil, denn es gehen nur noch 10 Mannschaften an den Start, Nach dem Abschied der BSAG und der Commerzbank sind nur noch sieben BSGen dabei eine weniger als im Gründungsjahr 1962!

Auch die dritten Mannschaften von Sparkasse und Feuerwehr gehen in Pension. Die Deutsche Bank hingegen holt ihre Zweite nach 19 Jahren wieder aus der Mottenkiste.

Einzelmeisterschaft

In der Einzelmeisterschaft konnten Karin Breckling bei den Damen und Wolfgang Schinkel (Herren) ihre Titel erfolgreich verteidigen. Ernst Kodanek (Senioren) kletterte eine Stufe nach oben zum Sieg und in der Offenen Klasse sprang Dirk Breckling von der untersten Stufe des Treppchens auf die oberste - er wollte nicht hinter seiner Frau zurückstehen...

Insgesamt waren 26 Aktive in vier Klassen am Start. Für die holde Weiblichkeit war sogar das berühmte "Stockerl" zu groß - 2 Teilnehmerinnen. Darum wird in der neuen Saison nur noch unterschieden nach Vereinsspielern und reinen Betriebssportlern - unabhängig von Alter und Geschlecht. Eine weitere Neuerung: Bei jedem Antritt wird die schlechteste der 10 Bahnen als "Streichbahn" herausgerechnet.

Warten wir mal ab, ob den Aktiven dieser Versuchsballon gefällt

KARINGO

MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT

	STAFFEL A				
PL	TEAM	Р	kt	ZusPkt	
1	Sparkasse 1	31	5	151	106
2	Feuerwehr 1	25	11	153	94
3	Atlas	24	12	133	119
4	Airbus 1	20	16	127	128
5	Deutsche Bank	19	17	128	128
6	Airbus 2	6	30	102	138
7	Arcelor	1	35	79	160

STAFFEL B					
PL	TEAM	Pkt		ZusPkt	
1	Feuerwehr 2	30	0	133	74
2	Sparkasse 2	21	9	115	73
3	BSAG	15	15	94	93
4	Sparkasse 3	12	18	86	123
5	Commerzbank	9	21	90	115
6	Feuerwehr 3	3	27	83	123

	POKAL				
1	Sparkasse 1	2.190			
2	Deutsche Bank	2.175			
3	Feuerwehr 1	2.164			
4	Arcelor	2.112			

EINZELMEISTERSCHAFT

Damen			
1	Karin Breckling	2.133	
2	Renate Binder	2.120	

Herren			
1	Wolfgang Schinkel	2.181	
2	Uwe Lutze	2.131	
3	Jobst Wittmershaus	2.016	

Senioren 70+				
1	Ernst Kodanek	2.172		
2	Rolf Raulfs	2.143		
3	Frieder Prager	2.117		

Herren Offene Klasse				
1	Dirk Breckling	2.223		
2	Ralph Sickfeld	2.218		
3	Amelio Sozio	2.211		

Termine

Sa 02.11.2013 10:00 Betriebssportfest

Mo 11.11.2013 18:30 Hauptausschusssitzung

Mo 25.11.2013 19:00

Mo 02.12.2013

3. außerordentlicher Landesverbandstag

Handball Jubiläumsveranstaltung, 50 Jahre Handball im LBSV

Halle Gesamtschule West

LBSV-Sportzentrum

LBSV-Sportzentrum

Mondelez-Volleyballer holen erneut den Pokal "nach Hause"

Triple gelingt bereits zum zweiten Mal



Das Volleyball-Team von Mondelez Deutschland: (v.l., oben) Jafar Sedeghi, Nima Mashhadi, Hossein Ranjbar, Volkmar Führling, Viktoria Randle, Kai Bröcker, Peter Meyer, Katrin Weiser-Kühle (v.l., unten) Timm Forcher, Vanessa Mölders, Ann-Katrin Lux, Catia Gradim. Es fehlen: Björn Sassen, Maximilian Eckardt, Jörg Stahl und Leander Wichel

Die Volleyball-Betriebssportmannschaft hat es im dritten Jahr in Folge geschafft und den Wanderpokal zu Mondelez Deutschland (ehemals Kraft Foods) geholt!

Mit einem 3:0 Sieg ist es uns gelungen, das Team der Sparkasse klar zu schlagen. Seit 2008 ist der Pokal des Landesbetriebssportverbands Bremen e.V. nun fest in unserer Hand, denn das Triple gelang den Volleyballern bereits zum zweiten Mal!

Klarer Sieg im Pokalfinale

Der Weg ins Pokalfinale führte nach einem Freilos in Runde eins über die Spielergemeinschaft der Deutschen Bank/Neelmeyer (3:2 im Viertelfinale) und das Team Sparkasse 1 (3:1 im Halbfinale). Beide Spiele waren heiß umkämpft, aber Mondelez behielt die Oberhand.

Im Finale wartete dann die Mannschaft 2 der Sparkasse, welche zuvor die Liga-Konkurrenten Erno und Pusdorf 1 hinter sich gelassen hatten.

Das Finale gegen das Team der "Sparkasse 2" verlief zunächst einseitig, da unser Team äußerst konzentriert zu Werke ging und dem Gegner keine Chancen bot. Im zweiten Satz war dann das Spiel der Mondelez Deutschland-Volleyballer von vielen Fehlern geprägt. Um die Führung zurückzuerobern, benötigten wir einen halben Satz, um den zweiten Satz mit 25:15 zu gewinnen. Dann aber gelang es uns wieder, das Spiel zu beherrschen: Mit einer sensationellen Abwehr und Angriffsaktionen konnten wir den dritten Satz mit 25:15 für uns entscheiden und sicherten uns somit den Pokalsieg 2013.



Teamcaptain Timm Forcher (I.) nahm den Pokal von Wolfgang Mahlstedt (Vors. Fachgruppe Volleyball) entgegen.





Laufen Stephanie Meining ausgeschieden

LBSV-Geschäftsführer und Trainerkollege Egbert Wilzer sowie die Kursteilnehmer verabschiedeten Stephanie Meining mit einem Blumenstrauß.

In ihren gut zwei Jahren Tätigkeit beim LBSV hat sich "Stephie" viele Sympathien erworben.

Grund für Ihr Ausscheiden ist der Beginn ihres Master-Studiums in Hamburg.

"Wir wünschen Stephanie persönlich und für das Studium alles Gute und sind traurig über ihren Weggang", so Egbert Wilzer.

Wilzer



Squash Bremen-Stadt

Ergebnisse

LBSV Bremen FG Squash

Saison 2012 / 2013 Tabelle Rückrunde

Stand: 05.08.2013

<u> 1. Liga</u>

	Mannschaft	Anzahi Spiele	Punkte	Spiele	Sätze
1.	Stern	7	21	24 : 4	76 : 21
2.	НВІ	7	9	21 : 7	66 : 25
3.	BHD	7	9	14 : 14	48 : 46
4.	swb-AG	7	9	13 : 15	45 : 47
5.	Autohof Felsch 1	8	0	0 : 32	0 : 96

2. Liga

	Mannschaft	Anzahl Spiele	Punkte	Spiele	Sätze
1.	DAA	4	12	15 : 1	46 : 18
2.	Polizei	5	9	12 : 8	41 : 28
3.	Br. Landesbank	6	6	7:17	31 : 55
4.	Gestra	5	3	6:14	26 : 43



Fußball Bremen-Nord

Lidl Fußball - Kleinfeldmeister

Nachdem in der Vergangenheit acht bis zehn Fußballbetriebssport - und freizeitmannschaften um die Kleinfeldmeisterschaft in Bremen - Nord kämpften, reduzierte sich das Teilnehmerfeld in den letzten Jahren auf fünf Teams. Für die Kleinfeldrunde 2013 mussten etablierte Mannschaften wie die Goalbusters und die Jacobs University aus Grohn aus personellen Gründen passen. Vorsitzender Irek Lehmann und Sportwart Mark Rühl mussten zahlreiche Telefonate führen, um ein schlagfertiges Teilnehmerfeld zusammen zutrommeln.

Folgende Teams trafen auf dem Sportplatz Bockhorner Weg in Lüssum und im Burgwallstadion in Blumenthal bei einer Spielzeit von zweimal dreißig Minuten jeweils dreimal aufeinander:

der Kleinfeldmeister von 2011, die Firma Faun Umweltechnik, Titelverteidiger ThyssenKrupp-Krause aus Farge, die Sparkasse Bremen - Nord und die Firma Lidl um Spielertrainer Stephan Lietz.

Während Faun ihre Spiele anfangs offen gestalten konnten, brachen in der zweiten Halbzeit oft alle Dämme. Somit sollte sich ein sehr spannender Dreikampf zwischen Lidl, Krause und der Sparkasse entwickeln, in dem jede Woche der Tabellenführer wechselte.

In der Schlussphase konnte Lidl jedoch die entsprechenden Big Points holen, indem die Lietz-Männer erst die Sparkasse mit 7:6 und anschließend auch Krause nach einem 0:2 - Rückstand noch mit 4:2 besiegen konnten.

Mit einer Sektdusche wurde der Triumph überschwenglich gefeiert!

Mark Rühl

Die Endtabelle:

1.) Lidl	19 Punkte	47:26 Tore
2.) Krause	18 Punkte	31:23 Tore
3.) Sparkasse Nord	16 Punkte	40:31 Tore
4.) Faun	0 Punkte	10:48 Tore

Drachenboot

Erfolgreiches Wochenende beim Flat-Water-Race in Herford

A I s zweites

Event der Paddelsaison 2013 führte uns unser Weg schon zum siebten Mal nach Herford. Auf der Werre, die ihrem Namen Flach-Wasser-Race allen Ehren machte, wird auf 2 Bahnen in zwei Bootsklassen gefahren. Wir, die North-Light-Dragon, starteten in der kleineren Smallboad-Klasse

aus dem Zelt krabbelten, hatte der Wettergott auch an diesem Tag kein Einsehen mit uns. Feuchtkalt mit einem Schuss Regen. Alle dachten, kann ja nur besser werden. Nach dem Frühstück im Hotel hob sich zumindest schon mal die Laune. Unser erstes Rennen hatten wir erst um 10:30, sodass Zeit war, die Regattastrecke zu begutachten. Wie sind die Bah-



einem 5 Bank Boot mit 10 Paddlern, einem Trommler und einem Steuermann.

Als wir am Samstagmorgen

nen verteilt? Wo gibt es die Sandbänke? Und ab wann kann der Endspurt losgehen? Obwohl, die Regeln sind einfach: 2 Vorläufe, Zeiten addiert und daraufhin eine Einteilung in Sport oder Basic. Nach zwei weiteren Läufen wurden wir erster in der Basic Gruppe. Am Abend wurde im Vereinsheim mit Musik und Tanz noch das eine oder andere Bier geleert, sodass man sich mit einer gewissen Bettschwere auf seine Luftmatratze fallen lassen konnte.

Der Sonntag versprach schon mal besseres Wetter. Bei Sonnenschein nur noch die Langstrecke, die Werremeile. 2600m im Verfolgungsmodus, wobei nach 1300m auf der schon schmalen Werre eine noch engere Wende gepaddelt werden musste. In unserem Lauf fuhren 6 Boote. 4 große (20er) Boote vorweg und 2 kleine (10er) Boote hinterher. Die Startabstände zwischen den

Booten betrugen 1 Min. und weil die 20er Boote mindestens 1:10 Min. schneller auf den 2600m waren, hatten wir nur als Anhaltspunkt die hinter uns startenden Werre-Dragons aus Herford. Nach einem super anstrengenden Lauf mit einer erstklassigen Wende folgte nach dem Zieleinlauf erst einmal der Blick zurück. Das erste gute Gefühl: Dieser Abstand ist auf jedem Fall größer geworden. Nun mussten wir erst einmal die folgenden Läufe abwarten. Bei der Siegerehrung wurde es dann spruchreif. Von den fünf gestarteten Teams im 10er Boot hatten wir die beste Zeit und wurden zu unserer Freude Erster.

Ich denke, die Langstrecke liegt uns irgendwie besser.

Gerrit Schade



Zweiter Platz für Volker Pache, Andreas Flade und Patrick Kötteritzsch



Die Fachgruppe Bowling des Stadtverbands Bremerhaven veranstaltete am Samstag und Sonntag, dem 03. und 04. August 2013, wieder ihr beliebtes Trio-Turnier auf der FUN-Bowling-Bahn in Bremerhaven.

Angetreten waren 37 Trio-Mannschaften aus Oldenburg, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Hannover, Bremen und Bremerhaven.

Am Samstag wurden die Vorrunde und die Trostrunde ausgetragen, um die Teilnehmer der Zwischen- und Fi-

nalrunde zu ermitteln. Am Abend konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei einer Stadtrundfahrt im Hafenbus die maritimen Sehenswürdigkeiten der Seestadt Bremerhaven näher kennenlernen und waren besonders von den riesigen Ausmaßen des Container-Terminals beeindruckt, den sie aus nächster Nähe besichtigten.

Den Abschluss des Abends krönte ein gemütliches Beisammensein.

Am Sonntagmorgen fand die Zwischenrunde statt und nach der Mittagspause ging es in die erste Finalrunde, bei der sich die 16 pinbesten Trios für die zweite Finalrunde qualifizierten. Diese wurde im KO-System mit Achtel-, Viertel- und Halbfinale ausgetragen. Im Endspiel traten dann die Mannschaften der Hessischen Landesbank Frankfurt gegen die (S)pinners aus Bremen an. Am Ende setzten sich die Frankfurter Helmut Meyer, FarrochShaghaghi und Florian Rousselange gegen Volker Pache, Andreas Flade und Patrick Kötteritzsch durch.

Der dritte Platz ging an die Mannschaft der SG Bayer Berlin, die sich gegen die Bremer Mannschaft der drei H's (Heino Außem, Herbert Schwark und Hans-Jürgen Mever) durchsetzte.

Das Turnier fand in gewohnt freundschaftlicher, entspannter Atmosphäre bei hochsommerlichen Temperaturen statt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lobten die hervorragende Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung durch Ulla und Nils Rosenbach und freuten sich auf ein Wiedersehen beim nächsten Trio-Turnier.

Jürgen Beyer

KOMPLETT-LÖSUNGEN!

Printmedien

Digitaldruck

Großformatdruck

Werbetechnik

Industrie- und Werbefotografie



Print.Media.Contor

Bördestraße 9 (Pressehaus)

27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon 0 47 91 / 964 10 38

0 47 91 / 30 33 18

Telefax 0 47 91 / 30 33 16

E-Mail info@saade.de

