



Der Landesbetriebssportverband Bremen e.V. bietet Rehabilitationssportkurse an:

Reha Orthopädie

Dienstags	18:15-19:00 Uhr
Mittwochs	9:30-10:15 Uhr
Donnerstags	17:00-17:45 Uhr

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit gemeinsam mit anderen die eigene Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Reha Innere Medizin – Lungensport

Mittwochs 10:30-11:15 Uhr

Trainieren gegen die Luftnot durch Atem- und Entspannungs-techniken, Ausdauer- und Krafttrainings.

**Trainingsort: LBSV Sportanlage,
Volkmannstraße 12, 28201 Bremen**

Die Kosten für den vom Arzt verordneten Rehabilitationssport werden i.d.R. von den Krankenkassen übernommen, aber auch Mitglieder des LBSV ohne Verordnung dürfen gegen einen monatlichen Zusatzbeitrag von 20,00 € regelmäßig teilnehmen.

Wir beraten Sie gerne über die Voraussetzungen für die Teilnahme am Rehabilitationssport.

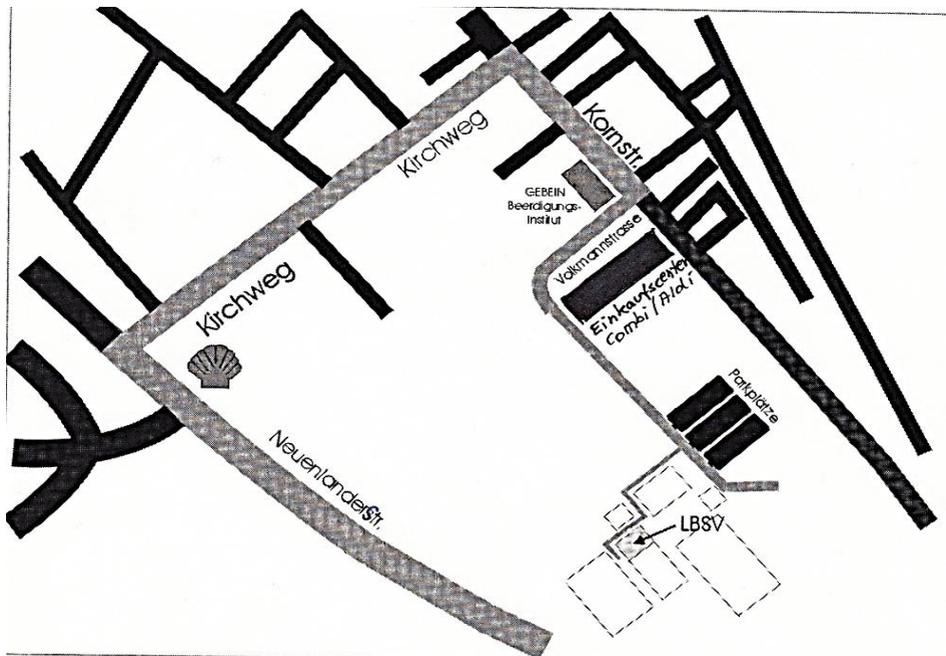
Ansprechpartnerin Gesundheitskurse: Mirela Peter



LBSV Bremen e.V., Volkmannstr. 12, 28201 Bremen

Tel.: 0421 - 55 50 21, E-Mail: mirela.peter@lbsv-bremen.de

Wegbeschreibung:



Ihr Weg zum Landesbetriebssportverband Bremen e.V., Volkmannstrasse 12